

A woman with dark hair, wearing a long, light-colored dress with a delicate floral pattern, stands in a small green wooden boat. She holds a long wooden oar. A Shiba Inu dog sits on the boat's edge to her right. The boat is on a calm body of water, with dense green foliage and trees reflected in the still surface. The lighting is soft and warm, suggesting late afternoon or early morning.

P A R K

MAGAZIN

2018. ŐSZ

mom
P A R K



CATCH

BOUTIQUE

JOOP! CALVIN KLEIN JEANS

ETON
THE SHIRTMAKER SINCE 1928


HACKETT
LONDON


ASTON MARTIN
RACING

TARTALOM

- 3/ Újdonságok a láthatáron
- 4/ Őszi megújulás
- 5/ Kalandos trendek
- 6/ Hódít az outdoor!
- 8/ Nagy táskakörkép
- 9/ Bohém attitűd
- 10/ Beauty trendek
- 12/ Szakértő a szépségápolásban
- 13/ Igéző természetesség
- 14/ A stílusos kalandor
- 16/ Okos megoldások
- 17/ Fitt. Sportos. Aktív.
- 18/ Imádnivaló minitrendek
- 20/ Glamping-láz
- 22/ Terítéken a természet
- 23/ Őszi italmustra
- 24/ Őszi hangulat otthonra
- 26/ Könyvajánló
- 28/ Luisa Cerano már a MOM Parkban!
- 30/ Moziajánló
- 32-33/ Signature
- 34-35/ Gasztroajánló
- 36/ Kalandozás a Garda-tónál
- 38/ Ősszel is mozgásban
- 39/ Fitten 3 lépésben
- 40/ Werk
- 41/ Impresszum

ÚJDONSÁGOK A LÁTHATÁRON!

Az idei ősz nemcsak a divat, de a MOM Park világába is számtalan újdonsággal köszönt be.

Bevásárlóközpontunkban számos új márká és étterem várja a shoppingolós és az ízek szerelmeseit: kalandos trendek, stílusos outdoor darabok és mennyei street food fogások is felkerülnek a MOM Park divat- és gasztrotérképére.

A szezonban is érdemes lesz majd a MOM Parkban vásárolnia, mivel újabb nyereményjátékkal, tematikus hetekkel és a közkedvelt MOM Park Shopping Days-szel is készülünk!

Kalandozzon bevásárlóközpontunkban, fedezze fel a legfrissebb divat- és gasztrotrendeket, és nyerje meg vásárlásával az utazást a mesés Garda-tóhoz vagy a további értékes nyeremények egyikét!

Élményekben gazdag, kalandos szezont kívánok!



Szegedi Anna

MOM Park marketing- és PR-igazgató



ŐSZI MEGÚJULÁS

Kalandos trendekkel köszönt be az új szezon, aminek hála jó pár okunk lesz a gardróbfrissítésre – puffos ujjú felsők, tartán minta, vadnyugati rojtok és stílusos, bohém darabok várnak minden mennyiségben. Azonban izgalmas újdonságokat nem csak a szezon trendjei tartogatnak, idén ősszel a MOM Parkban is rengeteg új felfedeznivaló akad!

Bevásárlóközpontunkban a női divatmárkák sorát mostantól a német Luisa Cerano, a drogériákét pedig a Müller színesíti. A H&M még nagyobb területen, limitált kollekciókkal várja régi és új vásárlóit. Míg ősztől az új gasztróélményekről a street food fogásairól méltán híres Spíler gondoskodik!

Ha pedig mindez nem lenne elég egy csodás szezonkezdéshez, akkor eláruljuk, hogy vásárlásával idén ősszel is nyerhet! Hódoljon shoppingszenvedélyének augusztus 27. és október 7. között, mert az értékes fődíjaink között egy utazást is kisorsolunk a mesés Garda-tóhoz!

Ha pedig megsokszorozná esélyét a nyereményekre, vesse bele magát október 4. és 7. között a közkedvelt **MOM Park Shopping Days**-be!

Kalandozzon a megújult MOM Parkban, és fedezze fel újdonságainkat az elsők között!

KALANDOS TRENDEK

Ha mostanában figyelemmel kísértük a celeb street style trendeket, bizonyára észrevettük, hogy egyre több színes pufi dzseki, mellény és outdoor darab jelent meg a sztárok gardróbjában.

Ez a trend a gorpcore, ami a normcore (a letisztult, különcködésre nem törekvő stílus) és az athleisure (a sportosan elegáns megjelenés) után üstökösként robbant be a divat világába.

De miről is szól a legújabb örület?

A gorpcore az outdoor és a glamúr életérzés vegyítéséből született irányzat, amit az olyan nagy divatházak is felkaroltak, mint a Prada, a Balenciaga, a Chanel vagy a Vêtements. Nem meglepő tehát, hogy a parkák, széldzsekik és túrabakancsok a legexkluzívabb kifutókon is felvonultak, és idén ősszel a mi ruhatárunkban is követelik az őket megillető helyet!

Azonban a szezon trendjei itt még nem érnek véget, mert érkezik a boho chic és a western stílus is!

Az idei szezonban tehát minden a kalandozásról szól.

Merjünk kísérletezni a legújabb trendekkel, kombináljunk bátran, alkossunk egyedi összeállításokat, és nem utolsósorban élvezzük a divatban rejlő szabadságot!

HÓDÍT AZ OUTDOOR!

A tervezők idén ősszel is sok különböző forrásból merítettek inspirációt, de kollekcióikkal mégis mind azt a nőideált keltették életre, aki imádja a csillogást és a glamúrt, mégis nem fél magára kapni egy parkát, és felfedezőútra indulni.

Szóval mire is számíthatunk a szezonban?

Mindenekelőtt változatosságra. Továbbra is hódítanak a meleg, pihe-puha darabok – kötött pulcsik, ökoszőrmés bundák és pufi dzsekik – amelyekben még a legzordabb időben is kényelmesen és biztonságban érezhetjük magunkat. Ezt a vonalat erősíti az easywear, ami olyan ruhákat kínál, amelyeket egyszerű felkapni és kombinálni. Mindazonáltal a divatvilág nem feledkezett meg a játékoságról, a színekről és a ragyogásról sem.

A metálos fényű anyagok, a statement kiegészítők, a burgundi, az okker, a khaki és a merész állatmintás printek egytől egyig fellelhetők a szezonális divatban, teret adva az önkifejezésnek, ami végtére is az idény legfőbb trendüzenete.



MAX&Co. négy évszakban hordható, szőrmegalléros parka – MAX&Co.: 189 690 Ft / NUBU selyemruha – NUBU: 78 900 Ft / Pandora ezüst nyakláncok – Pandora: 27 000 Ft/db / Pandora szívei, glória ezüstgyűrű, cirkóniával – Pandora: 19 500 Ft / Pandora ragyogó szívei, peremes gyűrű 92 db cirkóniával díszítve – Pandora: 22 500 Ft /



Mohito rojtos műbörkabát – Mohito: 15 996 Ft / H&M keskeny pamutsál – H&M: 1 990 Ft / Ray Ban pilóta-napszemüveg – Optic World: 63 990 Ft / Yves Rocher bourbon vaníliás, bőrpuhító kézkrem – Yves Rocher: 690 Ft / Michael Kors bőrszíjas karóra – Michael Kors: 53 000 Ft / Coccinelle kerek formájú, bőr aprópénztartó – Coccinelle: 13 900 Ft / Coccinelle bankártyatartó – Coccinelle: 16 900 Ft / Parker golyóstoll – Pirex: 6 490 Ft / MAX&Co. hasított bőr válltáska – MAX&Co.: 66 790 Ft / Pandora ezüst nyakláncok – Pandora: 27 900 Ft / Polaroid X Michael Kors fényképezőgép – Michael Kors: 42 000 Ft / Óriás méretű Európa térkép – Libri: 1 690 Ft / Zsebiránytű – Extrametál: 2 990 Ft /

Nagy táskakörkép

Az idei szezonban lehetőségek tárháza áll rendelkezésünkre, ha táskákról van szó. Legyen szuper tágas, mini, karakteres vagy letisztult, az őszi/téli felhozatalban mindet megtaláljuk.

A formavilág tekintetében nincs nagy meglepetés, a klasszikus modelleknek idén ősszel sem kell búcsút intenünk, mivel továbbra is hódítanak az örökzöld váll- és kézitáskák.

Mindez azonban nem jelenti, hogy unalmas idény elé nézünk. A tervezők ugyanis igencsak szabadjára engedték fantáziájukat a designelemek tekintetében: cserélgethető fülek, ökoszörmés, tollas variációk, szegecses díszítőelemek, patchwork részletek és zománcozott fémcsatok jellemzik az idei trendeket.

Bárhogy is választunk, egy biztos, az új, őszi modellekkel az összhatás merész, mégis ellenállhatatlanul nőies lesz.



Furla Deliziosa táska:
131 500 Ft



Coccinelle Ambrine
Autumn Garden táska:
154 900 Ft



Liu Jo Cordusio Satchel táska:
59 590 Ft



H&M vödörtáska:
8 990 Ft



H&M gyöngyös fülbevaló – H&M: 2 990 Ft
H&M oversized pulóver – H&M: 6 990 Ft
H&M mintás tunika – H&M: 9 990 Ft
H&M csipkés blúz – H&M: 5 990 Ft
H&M kordnadrág – H&M: 8 990 Ft

A mindennapi alapdaraboktól kezdve a szembeszökő outfitektig, a H&M ősszel is megannyi stílusos és trendi megjelenéssel kápráztat el bennünket.

A svéd divatmárka a bő ujjú, oversized pulóvereket idén is beemelte a szezonális kedvencek közé, de újdonsággal is készült: hosszú idő után először újra megtalálhatjuk a kordbársony anyagokat. Ugyanakkor nem csak a határozott szabásvonalak és a maszkulin jegyek mellett érdemes letennünk a voksunkat, hiszen a trendek teret engednek a nőies megjelenésnek is. Idén ősszel hódítanak a csipkés blúzok, a bohém printek és a műszőrmés kabátok.

Fedezze fel új kedvenc ruháit és kiegészítőit a MOM Park kibővült **H&M** üzletében!

BOHÉM
attitűd

A KEVESEBB IDÉN TÖBB!

A szezon beauty trendjeiről **Magyar Eszter**, a **MOM Park 2018-as őszi kampányának make-up artistja** mesélt nekünk.

Hogyan jellemeznéd a 2018-as őszi sminktrendeket?

Kimondhatjuk, hogy a tökéletesen friss bőrkép minden ideai trend elengedhetetlen alapja. Sok nagy márka lett a make-up minimalism elvének híve, miszerint a kevesebb néha több, az egészséges, természetes az új klasszikus.

Mi az, ami bejön és mi az, ami megy?

A low-key contour fogalma újdonságnak számít, mivel teljesen szembemegy azzal, amit eddig láthattunk, de tökéletes passzol az őszi vonalba! Az erős kontúrozás, csontosítás már a múlté.

Szem vagy szájhangsúly az idei befutó?

A friss arcból, a szépen fésült szemöldök és a finoman definiált szempilla szentháromsága a vezető look idén, amelyet egy vonallal a szempillatöveknél vagy egy kis színes highlighttal a szemhéjzugban izgalmasabbá tehetünk.

Mit ajánlasz, ha mégis inkább az ajkainkat emelnénk ki?

A tökéletes összehatás érdekében, miután betapogattuk a kiválasztott, enyhe színt ajkainkba, ujjbegyünkkel vigyünk fel egy kis rúzszt az orcákra is, és dolgozzuk be szépen az alapozásba!



Liu-Jo himzett muszlinruha – Liu-Jo: 86 990 Ft
Pandora ezüst fülbevaló – Pandora: 4 990 Ft
Coccinelle ezüstözött nyaklánc – Coccinelle: 33 900 Ft
Coccinelle ezüstözött karkötő – Coccinelle: 18 900 Ft
H&M keskenygyűrű-szett – H&M: 1 990 Ft



SZAKÉRTŐ A SZÉPSÉGÁPOLÁSBAN

Minőség vonzó áron – vallja az életmód és szépségápolás német szakértője, a Müller, amely most már a MOM Parkban is várja a vásárlókat.

A cég 1953-as alapulásakor még senki sem sejtette, hogy egy igazi sikertörténet indul útjára, ami csakhamar forradalmasítja az egész drogériapiacot. A vállalat alapítója, Erwin Müller a '70-es években az amerikai illatszerboltok mintáját követve fejlesztette tovább fodrászszalonját, és hozta létre az első önkiszolgáló drogériaüzletet.

A cég mára már több mint 750 üzletben kínálja a luxusparfümök és biotermékek széles skáláját. Ráadásul, az elmúlt években kibővítette áruválasztékát a természetes kozmetikumok szegmensén belül is. Az olyan klasszikusok mellett, mint a Weleda, nagy hangsúlyt kapnak az innovatív brandek és a Müller sajátmárkás natúrkozmetikumai is.

Engedje, hogy elvarázsolja a prémium vásárlási élmény a MOM Park **Müller** üzletében!



Douglas Heaven Primer báziskrém – Douglas: 5 990 Ft
 Douglas púderecset – Douglas: 2 994 Ft
 Douglas Chic & Shine Highlighter Pearl – Douglas: 4 490 Ft
 Douglas Dual Rich Mascara szempillaspirál – Douglas: 2 495 Ft
 Douglas Lip Duo rúzs – Douglas: 4 490 Ft

IGÉZŐ TERMÉSZETESSÉG

A nyári időszak után végre elővehetjük az intenzívebb fedésű és sötétebb árnyalatú sminkeket is.

Ugyanakkor a legfrissebb trendek mégis arra intenek, hogy csak csínján bánjunk ezekkel a tónusokkal, ugyanis idén ősszel a minimalista make-up a befutó.

Ennek a looknak az alapja a ragyogó és üde arcból, amit úgy érhetünk el, ha a hidratálás és a sminkelés közé a bőrünk minőségéhez passzoló primer (bőrelőkészítő krémek), illetve strobe termékek (fénykrémek, krémes highlightok) használatát is beiktatjuk.

Ha nincsenek bőrhibáink, akkor elég, ha sheer/light coverage alapozókat választunk, de a BB és CC krémek akár ki is válthatják ezeket.

A minimalista smink természetesen nem lehet tökéletes az igéző pillák és a dús hatású, szépen ívelt szemöldök nélkül sem.

Egy precíz, kis méretű applikátorral ellátott spirállal viszont könnyen elérhetjük a kívánt hatást.

A tökéletes, őszi smink kellékeit keresse a MOM Park **Douglas** üzletében!

A STÍLUSOS KALANDOR

Az idei férfi trendeket a markáns, bakancsos, outdoor megjelenés dominálja.

A khaki, a zöld és a kőszínek tökéletes társaink lehetnek a 2018/19-es őszi/téli szezonban. Ráadásul, ha ezeket az árnyalatokat választjuk, azon sem kell aggódnunk, hogy ismét megragadunk az unalmas fekete-szürke kombinációknál.

Ami a kiegészítőket illeti, az abszolút befutók a túrabakancsok, amelyeket nyugodtan az irodai viselet részévé tehetünk, mivel a laza, hanyag eleganciát képviselő kalandor az idei trendek ideálja. Szerezzünk be egy színben a bakancsunkhoz illő, bőr kiegészítést, és készen is állunk a szezonra!

Egy másik must-have a technikai felszerelés. Az extrém körülményekre kifejlesztett kabátok most a hétköznapi megjelenésben is igencsak divatbaráttá váltak. Ha pedig ezek közül a fekete vagy éjjék árnyalatúak mellett tesszük le voksunkat, akkor egészen biztosak lehetünk abban, hogy nem egy szezonra fektettünk be egy ilyen kabátba.



Copenhagen raincoat – Helly Hansen: 59 990 Ft / GANT pamutszövet zakó – GANT: 148 900 Ft /
Hackett kötött pulóver – Catch: 57 500 Ft / Eton pamuting – Catch: 50 000 Ft /
Tommy Hilfiger bőrv – Griff: 21 990 Ft / GANT farmernadrág – GANT: 26 590 Ft /
GANT hasítottbőr-csizma – Office Shoes: 49 990 Ft / Lighthouse lamps (közepes) – Butlers: 9 990 Ft /
Eternal Flame LED gyertya – Butlers: 2 990 Ft /



H&M bomber dzseki – H&M: 8 990 Ft / Helly Hansen kötött pulóver – Helly Hansen: 33 990 Ft / Fémflaska – Extrametál: 2 490 Ft / GANT textilbetétes bőrbakancs – Office Shoes: 54 990 Ft / GANT bőrszíjas karóra – GANT: 63 990 Ft / Swiss bicscsa – Extrametál: 29 800 Ft / Ray Ban optikai keretes szemüveg – Optic World: 60 990 Ft / JOOP bőr aktatáska – Catch: 94 500 Ft / Bőr jegyzetfüzet – Pirex: 6 990 Ft / Faber Castell grafitceruza – Pirex: 660 Ft / Faber Castell töltőtoll – Pirex: 39 990 Ft / Helly Hansen hőálló fémkulacs – Hervis: 9 990 Ft / Ginger Meister gyömbérsör – Anita Delicate: 790 Ft /

OKOS MEGOLDÁSOK

Nokia Body+

Teljes körű testösszetételi adatok, trendmegjelenítés és étrendkövetés. Ez a Wi-Fi mérleg tényleg segít elérni kitűzött céljainkat!

32 990 Ft / iCentre



DJI Mavic Air

Egy új formájú drón, amit bárhová magával vihet – ez a DJI Mavic Air. Könnyen hordozható, összecusukható, csúcsmínőségű, kompakt eszköz, ami kiváló repülési teljesítményt kínál felhasználói számára.

263 990 Ft / iCentre



MacBook Air 13" i5 1.8GHz/8GB/256GB

A kimagasló design és a csúcstechnológia találkozása. Ez a megújult MacBook Air, amellyel egész nap brillírozhatunk.

439 990 Ft / iCentre



GoPro Hero

Wi-Fi, Bluetooth és Quick Stories lenyűgöző videók automatikus vágásához és kiváló minőségű Full HD felbontás.

Igazi must-have!
74 990 Ft / iCentre

Gamevice Controller for iPhone

Csupán két mozdulat konzollá alakítani iPhone-unkat! Ráadásul ezzel a játékvezérlővel DJI Spark drónunkat és Sphero droidunkat is irányíthatjuk!

37 990 Ft / iCentre



FIT SPORTOS AKTÍV

Suunto Spartan Ultra HR

Stílusos kalandor, 18 órás üzemidővel, multisportmóddal, valamint havi edzésösszesítővel és naplózással.
214 999 Ft / Hervis



Garmin Vivoactive 3

Strapabíró örökmozgó, erőnlétmérővel, illetve sportalkalmazásokkal jógához, futáshoz és úszáshoz.
169 999 Ft / Hervis



Polar V800

Mindenre elszánt edzőtárs, regenerációs mérővel, intelligens kalóriaszámlálóval és adaptív, futási edzéstervvel.
129 900 Ft / Hervis



Garmin Fenix 5S

Multisport személyi trainer, fitness- és edzőfunkciókkal, napfényenél is jól olvasható, színes kijelzővel.
181 999 Ft / Hervis



Apple Watch Series 3. Nike + GPS

Tökéletes futótárs, beépített magasságmérővel, kibővített futóstatistikákkal és továbbfejlesztett pulzusszám-applikációval.
129 900 Ft / iCentre

IMÁDNIVALÓ MINITRENDEK

A gyerekdivat egyre inkább lépést tart a felnőtt trendekkel, aminek eredményeképp terjedt el a mini me stílus is, ami annyit takar, hogy trendi összeöltözni gyerekünkkel. Szerencsére a szezonban sok olyan laza, kényelmes darabot találunk, amik amellet, hogy stílusosak, maximálisan megfelelnek a gyerekek igényeinek is – bírják a gyűrődést, és kellő teret adnak az önfeledt játékhoz. Lássuk, miből érdemes válogatnunk magunknak és a miniknek!

A farmeranyagok továbbra is hódítanak. Legyen szó koptatott, skinny vagy éppen bő darabokról, idén ősszel minden jöhet! Az évszak másik nagy kedvencei a kötött pulcsik és kardigánok, amikkel még a szürkébb hónapokban is könnyedén feldobhatjuk gyerekőcünk és saját outfitünket.

Ha pedig igazán trendi megjelenést szeretnénk varázsolni magunknak és a kicsiknek, akkor ne feledkezzünk meg a szezonban hódító outdoor trendekről sem: egy menő bomber dzseki, egy stílusos bakancs vagy egy tépőzáras sneaker minden helyzetben helytáll majd és remek kiegészítője lehet egy laza, stílusos, mini me megjelenésnek.



GANT kötött pulóver – GANT: 31 990 Ft / Reserved viszkózing – Reserved: 2 995 Ft /
H&M chino nadrág, nadrágtartóval – H&M: 5 990 Ft / ECCO tépőzáras bőrcipő – ECCO: 24 990 Ft /
Benetton hőtartó kulacs – Benetton: 12 995 Ft / Emily Bone – Alice James: Irány a természet! könyv – Libri: 2 499 Ft /



Benetton vízálló bomber dzseki – Benetton: 15 490 Ft / GANT pamuting – GANT: 7 990 Ft /
 Reserved chino nadrág – Reserved: 3 495 Ft / Benetton hőtartó kulacs – Benetton: 12 995 Ft /
 ECCO fűzős bőrcipő – ECCO: 24 990 Ft / Emily Bone – Alice James: Irány a természet! könyv – Libri: 2 499 Ft /
 Fém mécses tartó – Butlers: 1 190 Ft / Joe's Tea Co. filteres tea – Anita Delicate: 2 500 Ft /
 Berg Judit: Rumini és a négy jogar könyv – Libri: 3 490 Ft /
 Peter Wohlleben: Érted a fák beszédét könyv – Anima Könyvesbolt: 3 999 Ft /

GLAMPING-LÁZ

Az ősz különleges varázsát a természet ölelésében való ejtőzés közben lehet a legjobban átélni. Azonban idén felejtsük el a hagyományos, túrázós programokat, és a szezon trendjeivel összhangban próbáljunk ki valami újat! Irány glampingezni, vagyis luxuskempingezni!

A glamping az angol glamour (csillogás) és camping (kemping) szavak ötvözéséből született, és eredete egészen a múlt század elejéig nyúlik vissza, amikor divatba jöttek az afrikai luxusszafarik. Ezek a „híresek és gazdagok” porcelántányérokkal és szőnyegekkel felszerelt sátrakban, finom ételek és borok társaságában élvezték a természet vadságát.

Ezt a fullextrás kempingélményt mi is átélhetjük, hiszen hazánkban is terjed a glamping-láz. Noszvajon, Ábrahámhegyen vagy éppen az Őrségben lebegő sátrakban, lombházakban, sőt, akár exkluzív, ázsiai jurtákban is lakhatunk.

Azonban ha nem akarunk messzire menni, akkor a kert is alkalmas arra, hogy megidézzük ezeknek a luxuspiknikeknek a világát: néhány díszpárna, gyertyák, mécsesek, pár talpas kristálypohár, porcelántányér és finom falat kellőképpen hangulatba hoz majd!

Jamie Oliver: Minden napra egy superfood könyv – Libri: 6 999 Ft / De La Roya tálka tááláshoz – Butlers: 2 290 Ft /
BBQ grillvilla és lapát – Butlers: 3 990 Ft/db / Fehérboros üvegphár – Bortársaság: 2 200 Ft/db /
Kis méretű Plateau pala vágódeszka – Butlers: 1 790 Ft / Fleur de Sel Camargue nagy szemes, francia, tengeri só – Butlers: 2 250 Ft /
Pulltex fabetétes bornyító – Bortársaság: 12 900 Ft / Bistro kerek acéltálca – Butlers: 9 990 Ft /
Pino Blanc fehérbor – Bortársaság: 3 950 Ft / Extra szűz, olasz olívaolaj – Anita Delicate: 5 990 Ft /





Lighthouse lámpás, nagy
14 900 Ft / Butlers



De La Roya csésze, 350 ml
1 690 Ft / Butlers



Baronet evőeszközszett,
matt ezüst
3 990 Ft / Butlers



De La Roya tálka, 120 ml
1 490 Ft / Butlers



Oriental Lounge dekortálca, 33 cm
6 990 Ft / Butlers



Lord kovácsolt
szalvétagyűrű
990 Ft / Butlers



Variado lenvászon szalvéta,
42 cm x 42 cm
2 490 Ft / Butlers

TERÍTÉKEN A TERMÉSZET

Egy új otthon vagy életstílus kialakításához nem kell más, csak képzelet – vallja a lakberendezés szakértője, a Butlers, amely az új szezonban is megannyi trendi kiegészítővel és ötlettel vár.

Az idei őszi kollekció egyik kiemelkedő eleme a De La Roya étkészlet, amely a természet érintetlenségét és fantasztikus formavilágát hozza el ebédlőasztalunkra.

A növényvilág ihlette káprázatos pasztellek és organikus formák megannyi lehetőséget adnak a variálásra. Itt az ideje tehát, hogy tálalás közben is szabadjára engedjük fantáziánkat! Kísérletezzünk, kombináljunk, és engedjük, hogy a bohém őszi természet ebédlőnkbe is beköltözzön!

Még több ötletért és inspirációért látogasson el a MOM Park **Butlers** üzletébe!



Konyári Loliense fehér, 2017
Vidám klasszikus Konyári Danitól.
Frissítő, kerek, egyszerre egreses, almás és
őszibarackos. Lassan nyílik, utána viszont
lédús, nagy ívű bor válik belőle.
2 390 Ft / Bortársaság

ŐSZI ITALMUSTRA

Az évszakokkal együtt az asztalunkra kerülő italok is változnak.
Ilyenkor ősszel – az átmenet idején – a könnyed, friss, gyümölcsös nedűket
felváltják a tartalmasabb, érettebb és gazdagabb ízek.

Íme, a mi őszi válogatásunk a **Bortársaság** ajánlásával:

Konyári Loliense vörös, 2015
Elegáns, meleg tónusú, sötétbőbor színű,
testes vörösbőr, amelyet tiszta illat és kávéra
emlékeztető aroma is jelleméz.
4 650 Ft / Bortársaság



Veuve Clicquot Brut
Aranyárga, kényeztető champagne,
bríóssal, finom, élesztő jegyekkel,
fehér barackkal, ánizzsal és vaniliával.
Óriási klasszikus.
14 950 Ft / Bortársaság

ŐSZI HANGULAT OTTHONRA

Az ősz beköszönté nem jelenti azt, hogy búcsút kell intenünk a szabadban töltött óráknak, hiszen ilyenkor még az esték is pont annyira hűvösek, hogy egy kényelmes, kötött pulcsiban bátran kint ücsöröghetünk a teraszon vagy a kertben.

Azonban akkor sem kell kiszakadnunk a természetből, ha mégis inkább az otthon melegére vágynánk, hiszen a szezon lakberendezési trendjei pont azt diktálják, hogy az őszi vadonból a négy fal közé is csempésszünk be egy keveset. Jöjjön néhány praktika otthonunk megújításához!

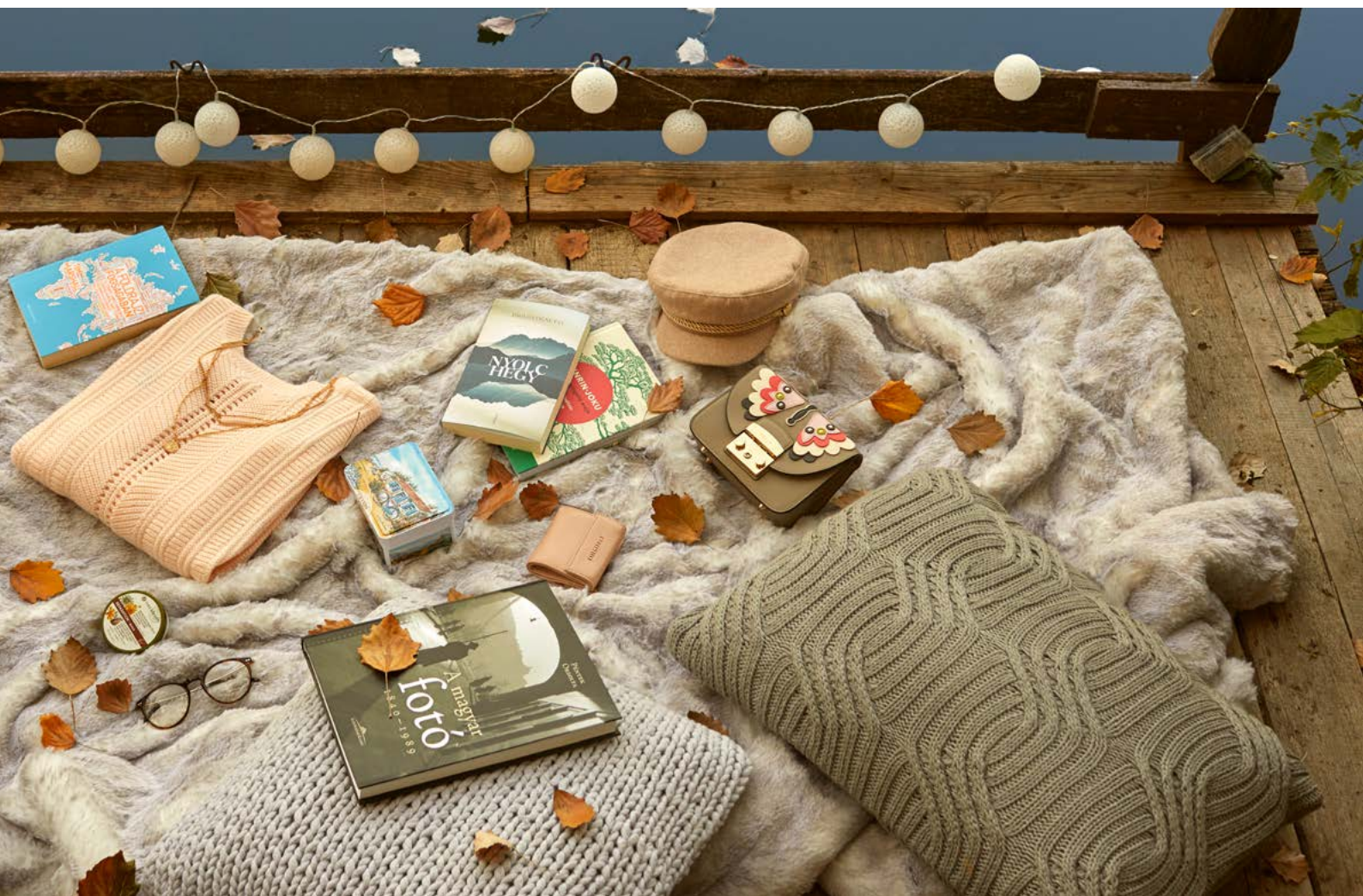
A szürke alapok meghatározóak a szezonban, legyen szó kisebb-nagyobb dísz- vagy berendezési tárgyról, ezzel a színnel kifinomult, elegáns hangulatot teremthetünk otthonunk bármely helyiségében.

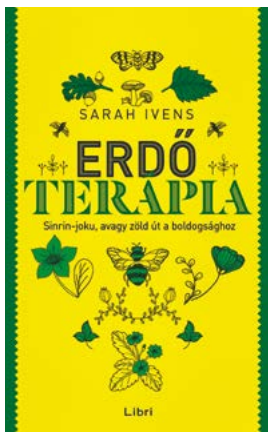
Ami a mintákat illeti, a letisztultság a motívumok terén is visszaköszön – a dinamikus, mesterként printek helyett a bohókás, őszi környezet inspirálta lakástextilés és kiegészítők játsszák majd a főszerepet.

Az igazi must-have-ek pedig a pihe-puha, meleg takarók és nagy méretű, bársony, illetve kötött díspárnák, amelyeken elnyúlva még komfortosabb lesz belemerülni kedvenc könyvünkbe.

Reserved kötött pulóver – Reserved: 4 995 Ft / H&M többsoros nyaklánc – H&M: 1 990 Ft / H&M sildes sapka – H&M: 1 990 Ft / Furla fémláncos, alkalmi bőrtáska – Furla: 112 000 Ft / Optikai keretes szemüveg Giorgio Armani – Optic World: 79 990 Ft / Hideg elleni kézkrem – Yves Rocher: 1 790 Ft / Wild thing grizzly ágytakaró – Butlers: 29 900 Ft / Soft needle kötött díspárna – Butlers: 12 900 Ft / Díszdobozos, vajás keksz – Anita Delicate: 3 990 Ft / Coccinelle bőr pénztárca – Coccinelle: 26 900 Ft / Tim Marshall: A földrajz fogságában könyv – Libri: 3 950 Ft / Paolo Cognetti: Nyolc hegy könyv – Libri: 2 990 Ft / Péntek Orsolya: A magyar fotó (1840–1989) könyv – Libri: 6 900 Ft / In the Mood dekor égősor – Butlers: 4 990 Ft / Sin Sin Joku: A fák gyógyító ereje könyv – Libri: 4 500 Ft /







Sarah Ivens – Erdőterápia
Sinrin-joku, avagy zöld út
a boldogsághoz

Libri Könyvesbolt
 257 oldal, 3 499 Ft

Sarah Ivens inspiráló kötete könnyen megvalósítható, szórakoztató ötletekkel segít abban, hogy megszabaduljunk a stressz okozta fásultságtól és kimerültségtől. Megtanulhatjuk belőle, miként válhat a természetben eltöltött idő a mindennapjaink részévé, akár a párunkkal vagy a gyerekeinkkel, akár egymagunkban szeretnénk élvezni jótékony hatásait. Az Erdőterápia tanácsait követve meglepő és egyben csodálatos változásokat észlelhetünk nemcsak magunkon, de a társas kapcsolatainkban is.

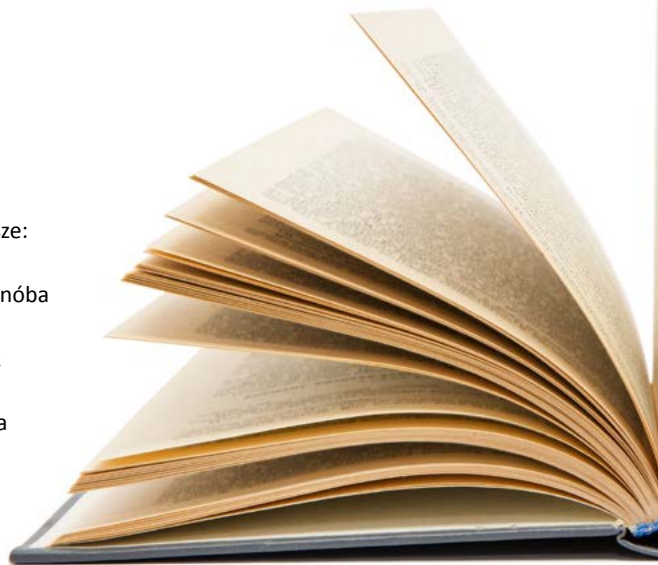
KÖNYVAJÁNLÓ



Paolo Cognetti – Nyolc hegy

Libri Könyvesbolt
 251 oldal, 2 999 Ft

Pietro szüleit a hegyek szenvedélyes szeretete köti össze: a Dolomitok csúcsai között szerettek egymásba, ott házasodtak össze, majd egy családi tragédia után Milánóba költöztek. Amikor hétvégi házat vásárolnak a modern élettől érintetlen hegyi faluban, Pietro megismerkedik Brunóval, egy hegyi pásztor unokaöccsével. A regény lapjain a két fiú élethosszig tartó, különleges barátsága mellett a hegyek világa is érzékletesen kirajzolódik, amely minden kegyetlensége ellenére felfoghatatlan módon ejti rabul az embereket.





Voltaire – Candide vagy az optimizmus

Anima Könyvesbolt

144 oldal, 1 199 Ft

A voltaire-i életmű meghatározó jelentőségű alkotása, a Candide vagy az optimizmus egyszerre tézis- és kalandregény. Hőseit, az egyszerű és hiszékeny ifjút – akit filozófus nevelője, Pangloss a nagy Leibniz nyomán arra tanít, hogy ez a világ a lehetséges világok legjobbika – Voltaire végigvezeti az egész földgolyón.

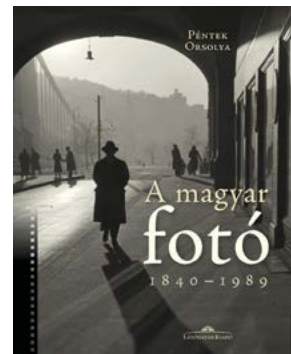
Candide útja háborúból háborúba, katasztrófából végveszélybe visz; végigszenvedi mindazt a rosszat, ami igencsak ellentmond mestere tanításainak. Candide ki is ábrándul ez utóbbiakból, de nem esik kétségbe.

Péntek Orsolya – A magyar fotó

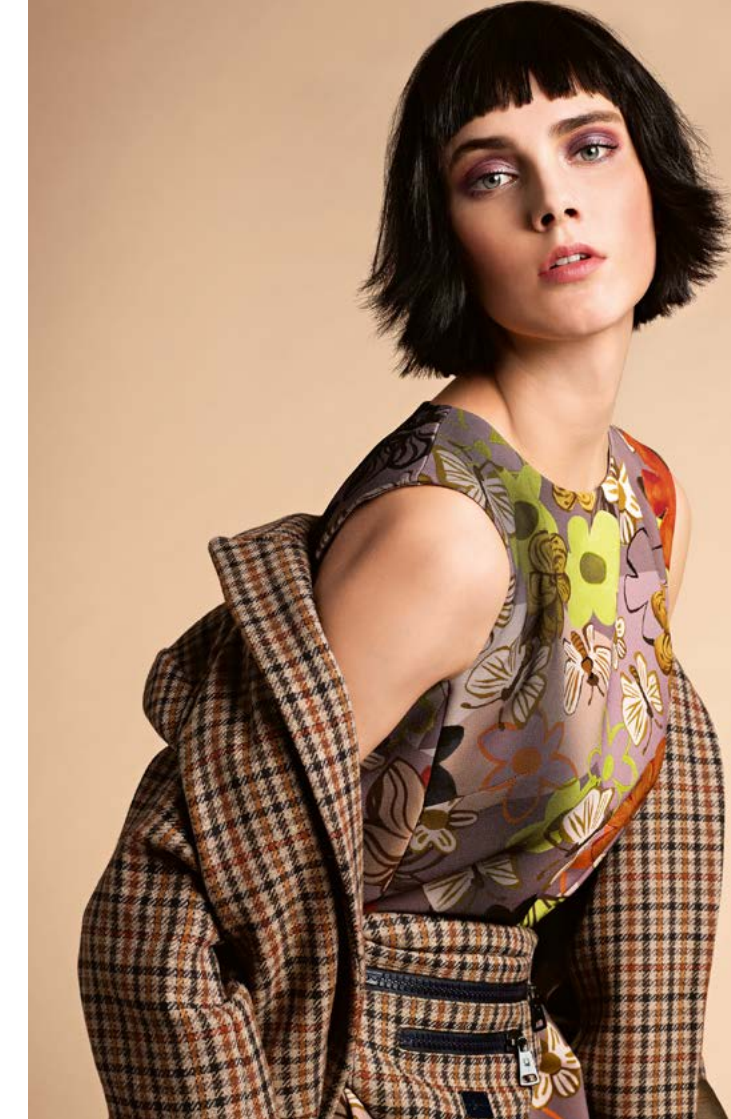
1840–1889

Anima Könyvesbolt

344 oldal, 6 900 Ft



A magyar fotó című kötet a kezdetektől a neoavantgárd korszakon át egészen 1989-ig mutatja be a magyar fotográfia történetének legfontosabb életműveit. Azokét, akik bámulatos tehetségükkel a nagyvilág más tájain lettek méltán sikeresek, mint André Kertész, Robert Capa, Moholy-Nagy László, Kepes György, Lucien Hervé, Brassai, Munkácsi Márton, Besnyő Éva vagy Ergy Landau, és azokét is, akik itthon szereztek maguknak hírnevet, mint Pécsi József, Máté Olga, Székely Aladár, Angelo, Escher Károly vagy Kinszki Imre.



LUISA CERANO MÁR A MOM PARKBAN!

A nagy múltú német márka, Luisa Cerano nők millióit győzte már meg azzal, hogy olyan divattermékeket kínál, amellyel bárki könnyedén azonosulhat. Legyen szó nőies eleganciáról vagy sportos hétköznapi sikkről, Luisa Cerano mindig egy lépéssel az aktuális trendek előtt jár.

Cerano egy családi kézben levő német cég, amely immár harmadik generáció óta létezik. Nevét egy kis faluról kapta, amely Olaszország Puglia régiójában található, és ahol a gyártás egy része is történik. A márka híres a magas színvonalú minőségéről és a szintén minőségi anyaghasználatáról. Ez a világszerte ismert és elismert, prémium márka már 50 országban van jelen, és olyan fiatal és fiatalos hölgyeket öltöztet, akik értékelik a magas minőséget és követik a legújabb divatot.

Fedezze fel a **Luisa Cerano** életérzést a MOM Parkban!



NEW DEALS.
NEW ADVENTURES.

SHOPPING DAYS
OKTÓBER 4-7.

Fedezze fel a szezon
újdonságait, és vásároljon
kedvezményesen!

mom
P A R K

MOZIAJÁNLÓ



Venom (Venom) amerikai sci-fi, akció-horror

A Marvel-univerzum egyik legizgalmasabb figurája végre saját filmet kap, és a hozzáméltó főszereplő, Tom Hardy játssza. A lény Pókember legádázabb ellenfele, az űrből érkezik, csak más testében létezik, fenyegeti a világot, de ha úgy van, kiáll az ártatlanokért. Kiismerhetetlen, még maga sem tudja, hogy a fény vagy a sötétség oldalára álljon. A rá váró csatában jószágára és gonoszságára egyaránt szüksége lesz. A Zombieland rendezőjének új filmje őszi premierrel érkezik.

Bemutató dátuma: 2018. október 4.

Korhatár-besorolás: 16 éven aluliak számára nem ajánlott.



Bohém rapszódia (Bohemian Rhapsody) amerikai-brit, zenés, életrajzi dráma

A Bohém rapszódia a legendás Queen és lázadó éneke, Freddie Mercury történetét dolgozza fel. A banda üstökösszerű felemelkedését, Mercury féktelen életvitelét és a Live Aid-es dicső visszatérést, a rocktörténelem legnagyobb koncertjét láthatjuk viszont a vásznon idén ősszel.

Bemutató dátuma: 2018. november 1.

Korhatár-besorolás: 12 éven aluliak számára nem ajánlott.



Az első ember (First Man) amerikai, életrajzi, történelmi dráma

A 6 Oscar-díjas Kaliforniai álmok után Ryan Gosling és Damien Chazelle rendező újra összeáll: Neil Armstrong lebilincselő történetét viszik filmre. A James R. Hansen könyve alapján készülő film a NASA egyik legveszélyesebb küldetését tárja fel. A történelmi dráma választ ad arra is, milyen áldozatokat követelt a Holdraszállás az amerikai nemzettől és Armstrongtól. A forgatókönyvet a szintén Oscar-díjas Josh Singer jegyzi.

Bemutató dátuma: 2018. október 18.

Korhatár-besorolás: 12 éven aluliak számára nem ajánlott.



MARC AUREL

Nyitás ősszel!
MOM Park, Földszint



Helly Hansen Lifa Loft
női dzseki
59 990 Ft / Helly Hansen

EXTRÉM HELYZETEKRE

Legyen szó sélésről, túrázásról, vitorlázásról vagy más outdoor sportról, a Lifa Loft dzseki megállja a helyét. A titok nyitja a márka saját fejlesztésű anyagában, a Lifa szálakban rejlik, amelyeknek hála ez a dzseki még extrém helyzetekben is melegen és szárazon tart, amellet, hogy könnyű és extra kényelmes is.

matute



Pandora charmok
10 900 Ft-tól / Pandora

IDŐTLEN STÍLUS

A PANDORA Signature sorozat legújabb darabjait a modern nő sokoldalúsága ihlette.

A kora őszi kollekció olyan ékszereket kínál, amelyeket kedvünkre kombinálhatunk, variálhatunk, ezáltal is garantálva a változatosságot és a személyre szabhatóságot. Hiszen melyik nő ne szeretne mindig más ékszerben tündökölni?

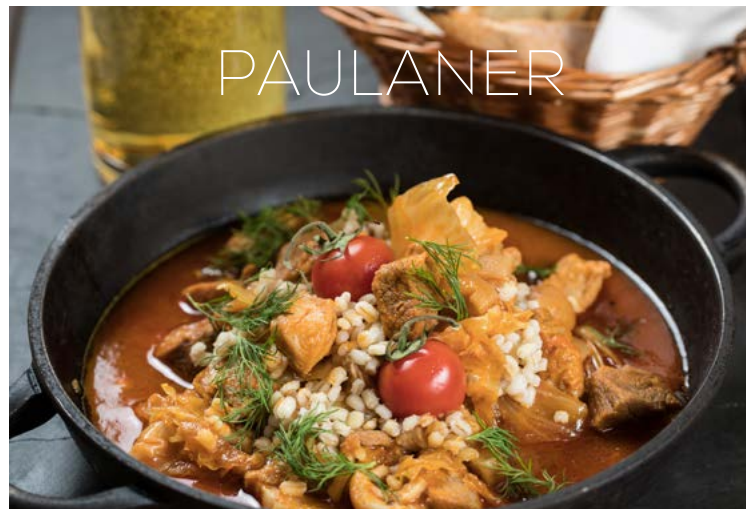
A kollekciós darabok különlegessége, hogy sokféleképpen viselhetjük őket, mivel az elemek áthelyezésével vagy megfordításával számtalan személyes megjelenést varázsolhatunk. Ráadásul, ezekben az ikonikus, mégis játékos hangulatú ékszerekben olyan jellegzetes designelemek is visszaköszönnek, mint a szív, a logó vagy a pavéköves részletek, amelyek mindannyiunk kedvencei!

Látogasson el a MOM Park **PANDORA** üzletébe, és fejezze ki egyéni stílusát a Signature kollekció csodálatos, új ékszereivel!



WAGYU RIB-EYE, AMIRE NINCS RECEPT

A wagyu rib-eye steaknek nincs receptje. Elkészítési módja van. Ha Green Egg grillezőben, faszénen készül, a kiváló minőségű alapanyagból egészen biztosan kitűnő étel lesz. A köretre nincsenek szabályok, azzal fogyasztjuk, amivel kívánjuk, akár friss, őszi zöldségekkel.



KORHELY MALACPÖRKÖLT

Ősszel jól esnek a savanykás ízek, így érdemes próbálkozni a korhely malacpörkölttel, amit nem is olyan bonyolult elkészíteni.

A finomra vágott vöröshagymát libazsíron megfonnyasztjuk, majd meghintjük fűszerpaprikával, hozzáadjuk a kockára vágott, bőrös malaccombót, a felaprított paradicsomot és a zöldpaprikát. Megsózzuk, kevés vizet öntünk hozzá, és kis lángon párolni kezdjük. Mielőtt a hús teljesen megpuhulna, mehet az edénybe a kockára vágott savanyú káposzta és az árpagyöngy. Tálalásnál tejföllel meglocsoljuk, akár kaprot is szórhatunk rá, és ropogós kenyeret kínálunk mellé.



VAPIANO

SCAMPI E SPINACHI

Két szó, örök boldogság! Krémes, tejszínes szósz, hagyma, spenót és a mediterrán gasztronómia királya, a rák! A királyrákot kevés olívaolajon vöröshagymával aranybarnára pirítjuk.

A krémes tejszínt házi, bazsalikomos pesto szósszal krémesítjük, hozzáadjuk a friss spenótleveleket és az eredeti olasz ízvilágot képviselő al dente Vapiano házi tésztát. Egy csipetnyi szerecsendióval emeljük ki az összetevők ízét. Friss koktélpáradicsommal és bazsalikommal díszítjük.



SPÍLER

RIB-EYE STEAK KORA ŐSZI GRILLPARTYKRA

A party előtti este pácoljuk be a húsokat fokhagymás, rozmaringleveles és babérleveles olívaolajba. A húshoz készítsünkogyoróhagymás-boros vajzsószot. Ehhez a szobahőmérsékletű vajban süssük puhára a hagymát, a fokhagymát, adjunk hozzá cukrot, ecetet és borredukciót, majd hagyjuk kihűlni. Petrezselyemmel és még egy kis puha vajjal tökéletesítsük.

Ezután készítsük el a steaket, a húsokat mindkét oldalát kb. 4 percig süssük, így tökéletes medium (közepesen sült) steaket fogunk kapni. Fontos, hogy a húst a sütés után kb. 10 percig pihentessük felvágás előtt. Ha igazán ínycsikvagyunk, kínáljunk mellé sült fokhagymát és párolt lilahagymát.



KALANDOZÁS A GARDA-TÓNÁL

Olaszország legnagyobb tava rengeteg kalanddal és élménnyel vár. A hegyes-dombos vidék kellemes, mediterrán klímájú, és még ősszel is elég meleg az idő a szabadtéri programokhoz. Természeti látványosság pedig szerencsére akad bőven, így lesz mit megcsodálni a kisebb-nagyobb kirándulások során.

A tónál található Gardaland vídámpark pedig a kisebbeknek nyújt felejthetetlen kalandokat.

A MOM Parkkal és a **Vista Utazási Irodával** idén ősszel Ön is felfedezheti Északkelet-Olaszország varázslatos tavát!



NEW STYLE. NEW ADVENTURES.

Kalandozzon
a MOM Parkban,
és nyerjen utazást a mesés
Garda-tóhoz!

Részletek: www.mompark.hu

Vista

PAPPAS*
KLASSZUSZOKAL VÉST

FURLA

MAX&Co

mom
P A R K



ŐSZEL IS MOZGÁSBAN

A szabadtéri futás mindig jó választás, de a hűvösebb idő és az őszi táj extrán motiválóan hathat ránk. Mindazonáltal pár dologra érdemes ilyenkor odafigyelni – lássuk, mik ezek!

Csak fokozatosan! Testünknek idő kell, hogy hozzászokjon a megváltozott időjárási körülményekhez, úgyhogy egyszerre csak rövidebb távokra induljunk!

Öltözzünk rétegesen! Szerezzünk be olyan felszerelést, ami könnyű, mégis melegen tart – egy vízálló kabát és sapka mindig legyen nálunk! Válasszunk megfelelő cipőt! A lábbeli talán a legfontosabb része öltözkünknek. Fontos, hogy bírja a vizet és biztosan fogja a lábat.

Maradjunk jól láthatóak! Ha kora reggel vagy este indulunk neki, mindenképp olyan ruhát válasszunk, ami sötétben is jól kivehető.

A szabadtéri futás kellékeit keresse a MOM Park **Hervis** üzletében!



FITTEN3

LÉPÉSBEN

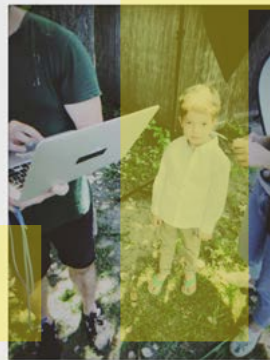
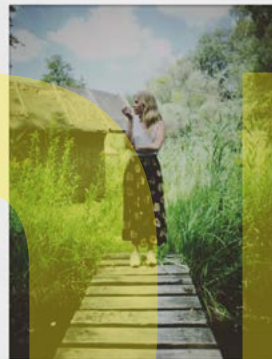
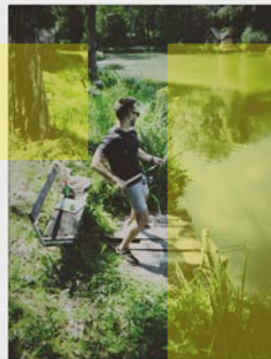
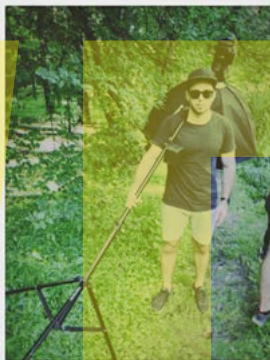
A rendszeres testmozgás elengedhetetlen, hogy megőrizzük vitalitásunkat, és ellenállóbbá váljunk a betegségekkel szemben, de ha mindezek ellenére jól jönne egy kis extra motiváció, vessünk be pár praktikát!

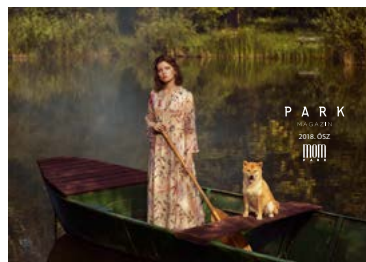
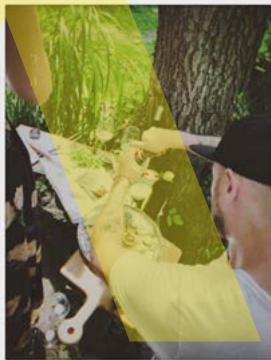
Tervezzünk hosszú távra! Ne akarjuk egy-két hét alatt megváltani a világot, inkább készítsünk előre egy három hónapos edzéstervet, és törekedjünk arra, hogy fokozatosan egyre jobbá váljunk.

A fittség jó befektetés! Ha hajlamosak vagyunk arra, hogy kihagyjuk az edzéseket, tanácsos befektetni egy fitnessbérletbe vagy akár egy saját személyi edzőt felkérni. Ha anyagilag elkötelezzük magunkat, kisebb a kísértés arra, hogy kihagyjunk egy-egy alkalmat.

Jár az ajándék! Szerezzünk be egy vadiúj edzőszettet vagy ajándékozzuk meg magunkat egy új aktivitásmérővel – biztos több kedvvel indulunk majd az edzésre!

Ha személyi edzőt keres vagy bérletet váltana, látogasson el a **MOM Wellness**-be!





A PARK© Magazin a MOM Park Bevásárlóközpont kiadványa.
A PARK© Magazin alapítója és tulajdonosa
a MOM Park MFC. Ingatlanforgalmazó és -Beruházó Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 53.

Ügynökség: HPS Experience

Koncepció: Kegyes Júlia, Tatlin

Művészeti vezető: Tatlin

Szöveg: Senkő Alexandra

Producer: Móradi Orsi

Fotó: Pejko Gergő

Fotóasszisztens: Szívós Sándor

Világítástechnika: Móradi Szabolcs

Modell: Alexa @ The Diary Management

Styling: Laczkó Mónika, Skyba Iryna

Smink: Magyar Eszter

Haj: Pásztor László

mom
P A R K

www.mompark.hu

www.facebook.com/mompark

www.instagram.com/mompark

A PARK© márkanév, védjegy és a logó kizárólagos tulajdonosa
a MOM Park MFC. Ingatlanforgalmazó és -Beruházó Kft.

Tilos a PARK© Magazin bármely részének bármilyen formában és módon való
másolása, feldolgozása a jogtulajdonosok engedélye nélkül.

Az esetleges nyomdahibákért a PARK© Magazin nem vállal felelősséget.

**A LEGENDA
BUDÁRA
ÉRKEZIK!**

NYITÁS ŐSZEL!

MOM PARK, FÖLDSZINT



**WE
WILL
ROCK
YOU**

WWW.SPILER.CO

