



P A R K

MAGAZIN

2018. TAVASZ/NYÁR

mom
P A R K

MEGNYITOTT!



BOBBI BROWN

TARTALOM

- 3/ Tavaszi felüdülés
- 4/ A mozizás új szintje
- 5/ Újdonságok a MOM Parkban!
- 6-7/ Tudatos megújulás
- 8-9/ Kényelem mindenekfelett
- 10-11/ Tervezőmánia
- 12-13/ A játék neve: Athleisure
- 14-15/ Vidéki kiruccanás
- 16-17/ Illatos elixírek
- 18-19/ Csak természetesen!
- 20/ Okos vásárlás Nagy Vivivel
- 22/ A megújulás essenciája
- 23/ Természetesen nagyszerű
- 24/ A művészet érzéki természete
- 26/ Virágzó harmónia
- 27/ Fitt napindítás
- 28-29/ Interjú Kamocsay-Beh Mariannal
- 30/ Vadregényes Skócia
- 31/ Verőfényes Toscana
- 32-33/ Irány a szabad!
- 34/ Egy falatnyi Franciaország
- 35/ Jéghideg felfrissülés
- 36-37/ Gasztroajánló
- 38-39/ Könyvajánló
- 40/ Játékra fel!
- 41/ Impresszum



TAVASZI FELÜDÜLÉS

A tavasz mindig jó alkalom arra, hogy kívül-belül megújuljunk, és harmóniába kerüljünk a környezettel. Ráadásul, a szezon trendjei is kellő inspirációt nyújtanak ehhez, hiszen idén előtérbe kerülnek a természetes anyagok és az olyan üde, naturális tónusok, mint az ibolya vagy a fűzöld.

A tavaszi megújulás alól a MOM Park sem lehet kivétel. Az immár két éve tartó fejlesztések eredményeként már most számos újdonság várja a látogatókat, de a korszerűsítés továbbra sem áll le. 2018-ban 700 m²-nyi új területtel, számos új márkával és vendéglátóegységgel bővül majd a bevásárlóközpontunk divat- és gasztrotérképe.

Sőt mi több, a friss brandek mellett **nyereményjátékkal** is várjuk! Vásároljon **március 19. és május 6. között** a MOM Park üzleteiben, és nyerje meg fődíjunkat, egy utazást Toscanába! Ha szeretné megsokszorozni esélyét a nyereményekre, akkor ne hagyja ki a **május 3. és 6. között** megrendezésre kerülő **Shopping Days**-t sem, amelyen ellenállhatatlanul kedvezményesen szerezheti be a legszebb darabokat!

Idén tavasszal frissüljön fel a MOM Park megújult kínálatával!

Szegedi Anna

MOM Park marketing- és PR-igazgató

Balassa László

MOM Park igazgató



A MOZIZÁS ÚJ SZINTJE

A CINEMApink MOM Park készen áll, hogy Önt is elvarázsolja. Az új mozi egyedi designnal, komfortos kialakítással, csúcstechnológiás felszereléssel és persze a legújabb kasszasikerekkel várja a filmrajongókat.

A belső terek megjelenését a filmek világa ihlette, és olyan klasszikusokat ismerhetünk fel benne, mint a 2001: Űrodüsszeia, a Twin Peaks és a Grand Budapest Hotel. A termekbe Dolby Atmos 360 hangrendszer és Sony 4K vetítógépek kerültek, így a tökéletes térhangzás mellett a jelenleg rendelkezésre álló legjobb képminőséget is élvezhetjük.

A mozi tervezésekor a design mellett a komfort is nagy hangsúlyt kapott. Ennek eredményeképp olyan kényelmi extrák is kialakításra kerültek, mint a tágas, 120 cm-es lábtér és az egyedileg tervezett óriás fotelek.

Ismerje meg a filmzés új szintjét a **CINEMApink MOM Parkban**, és engedje, hogy a prémium moziélmény Önt is elvarázsolja!



ÚJDONSÁGOK A MOM PARKBAN!

Immár két éve folynak a fejlesztések a MOM Parkban, amelynek eredményeként modern, letisztult designnal, világossá és átláthatóvá formált enteriőrrel, valamint számos új divatmárkával és vendéglátóegységgel várjuk a látogatókat. Idén pedig ezt folytatva még több újdonsággal készülünk! Tavasztól megnyílik **Libri**, **Liu Jo** és **Catch** üzletünk, **Gerry Weber** márkaboltunk friss, modern designt kap, a **Reserved** pedig egy új és nagyobb területen várja majd a vásárlókat. Sőt, a szezon nemcsak a könyvimádóknak és a divatrajongóknak, de a gyerekeknek is kedvez. A **Játszóház** idén áprilistól a MOM Park 3. emeletén megújult formában várja az apróságokat.

Újdonságokra ősszel is számíthatunk: amellett, hogy kibővül a **H&M** és megnyílik egy vadonatúj **Müller Drogeria**, a főbejárat és az árkádok terület átépítése is befejeződik. Ennek eredményeképp pedig 700 m²-nyi új területtel gazdagodik a MOM Park, amelyet a nyárutóval már át is vehetnek az új boltok és éttermek.

Ha szeretne elsőként értesülni a üzletnyitások időpontjáról és az egyéb aktualításokról, akkor kövesse Facebook-oldalunkat, és iratkozzon fel hírlevelünkre a weboldalon!

TUDATOS MEGÚJULÁS

Áprilisban van a Föld és a divatforradalom napja is. Ez a két esemény minden évben emberek millióit mozgatja meg, hogy fellépjenek a természetért és a fenntartható divatért. Ha mi is szívesen tennénk valamit, akkor vágjunk bele egy környezetbarát ruhatár kiépítésébe!

Ahhoz, hogy gardróbunkban is visszatükröződjön az ökotudatosság, az első lépés egy nagy, tavaszi leltár. Ha nem tudjuk, mi menjen és mi maradjon, akkor tegyük fel magunknak a kérdést: Ha ezt most egy üzletben látnám, megvenném?

Azokat a darabokat, amiket nem, szortírozzuk két részre: a jól kihasználható, basic ruhákat adományozzuk el, az exkluzív, alkalmi outfitekből pedig rendezzünk egy garázsvásárt barátainknak! Meg fogunk lepődni, hogy az, amit mi már rég meguntunk, mekkora kincs másnak.

Ezután következhet egy igazán izgalmas feladat: alakítsunk ki egy kapszulakollekciót! Ezt manapság sokféleképp értelmezik, de a megalkotója, Susie Faux egy olyan időtálló alapidarabokból álló válogatást értett alatta, amelyet csupán egy-két plusz darabbal feldobva, bármikor az aktuális szezonra alakíthatunk. Próbáljuk ez alapján rendszerezni a ruháinkat!

Ha ezzel megvagyunk, tudatosan gondoljuk végig, és készítsünk listát arról, mik azok az aktuális trendek, amelyeket mindenképp szeretnénk beépíteni a ruhatárunkba! Idén tavasszal és nyáron az abszolút befutók az élénk pasztellek, közülük is a limezöld és a levendula, az örök klasszikusnak számító farmeranyagok, az elmaradhatatlan virágos printek és az olyan etno stíluselemek, mint a riselt csipkék.

Az elkészült listával a kezünkben már készen állunk a shoppingra, de ha közben mégis szembejön valami olyan, amit nem írtunk fel, de tetszik, akkor csak vessük be az ENSZ Fashion 4 Development díjas Livia Firth módszerét: Ha nem tudjuk, jól választunk-e, akkor kérdezzük meg magunktól, hogy a kiszemelt darabot hányszor fogjuk felvenni és hányféleképpen tudjuk kombinálni. Ha ezt mérlegeljük, akkor biztosan jó döntést hozunk, és még a fenntarthatóságért is sokat teszünk!



KÉNYELEM MINDENEKFELETT

Energikus színekkel, művészi motívumokkal és lezser szabásokkal debütál a tavaszi-nyári szezon 2018-ban, aminek hála igazán tündöklő és komfortos trendek közül válogathatunk.

Az évek óta töretlen sikernek örvendő, sportos és kényelmes vonal, az athleisure egy sikkesebb és exkluzívabb formában került vissza a kifutókra – a nőies darabok rajongóinak nagy öröme. Azonban a minimalista, fiús stílus kedvelői is találhatnak ínyükre valót: az idei év a mintás, lezser nadrágosztűmök és a kényelmes, lapos cipők mennyországa.

Az utcai megjelenésben a glam leisure veszi át az uralmat. Ez az irányzat a luxus és a szabadidő ötvözetéből született, és olyan erővel tört be a divat világába, hogy még a legnagyobb sztárok is sorra csatlakoztak hozzá. Nem csoda, hiszen a glamúr sosem volt ennyire kényelmes!

A hanyag elegancia másik must-have példája a kétrészes hálóruhák és köntösök inspirálta trend. Ezt még anno Marc Jacobs robbantotta ki 2013-ban, és azóta is folyamatosan feltűnik a kifutókon – az idei szezonban sincs ez másképp. Ha eddig esetleg kimaradt volna, akkor most ideje egy esélyt adni neki, hiszen kár lenne kihagyni valami olyasmit, ami nemcsak jól néz ki, de kellő mozgásteret is ad!

Ami a tavaszi cipőtrendeket illeti, a kényelemről ezen a téren sem kell lemondanunk. Az edzőcipők divatja ugyanis megállíthatatlanul folytatódik. A szezon kedvencei a nőies, szalagfűzős és a nyolcvanas éveket idéző, tépőzáras darabok. Azonban azok is találhatnak majd kedvükre valót, akik ennél egy kicsit több sikkre vágnak, ugyanis a magas talpú Oxford cipők kínálatából is bátran válogathatunk.

Táskafronton leginkább a kis méretű, kézben hordozható fazonok jöhetnek szóba, és közülük is a szögletes vonalvezetésű, modern megoldások a befutók. De ha igazán komfortosan akarjuk magunkat érezni, akkor akár egy övtáskát is felcsatolhatunk!



Mintás ing és nadrág – MAX&Co: 49 190 Ft / Bőrszíjas karóra – Guess: 39 000 Ft / Köves karkötő – Michael Kors: 35 900 Ft /
 Lézervágott bőrtáska – Michael Kors: 78 000 Ft / Táskadiszkitűzők – Michael Kors: 5000 Ft/db / Fonott betétes bőrtáska – Coccinelle: 135 900 Ft /
 Dolce & Gabbana napszemüveg – Optic World: 64 990 Ft / Fémdíszes hátizsák – Mohito: 7995 Ft / Cipzárdíszes bőrcipő – MAX&Co: 98 490 Ft /
 Légáteresztő félcipő – ECCO: 36 990 Ft / Tépőzáras bőrsneakers – ECCO: 41 990 Ft / Szalagfűzős cipő – GANT: 34 990 Ft /
 Calvin Klein platformtalpú cipő – Office Shoes: 29 990 Ft / New Balance hasítottbőr-betétes sportcipő – Salamander: 34 990 Ft

TERVEZÉSMÁNIA

Egy tudatos életmód alapja a tervezés – ezt hívatottak megkönnyíteni a fix beosztású naptárak és határidőnaplók, ám jellemző, hogy ezektől többnyire félig üresen veszünk búcsút az év végén.

Ha ezt szeretnénk elkerülni, de szükségünk van egy plannerre, akkor a Bullet Journalt (BuJo) nekünk találták ki. Ez egy divatos és egyszerű, DIY naptározási módszer, amelyet egy New York-i termékfejlesztő, Ryder Carroll dolgozott ki. A BuJo egyszerre lehet naptár, feladatlista, jegyzetfüzet és napló is, ugyanis mi magunk készítjük!

A lényege a címszavakban történő jegyzetelésen alapul, de gyakorlatilag nincsenek megkötések. A célja, hogy igazodjon az egyéni rutinunkhoz, és a számunkra fontos dolgok kerüljenek bele – legyen szó egy találkozóról, bevásárlólistáról, étrendünkről, kedvenc divattrendjeinkről vagy épp egy inspiráló idézetről.

Ha úgy döntünk, hogy belevágunk a BuJo-készítésbe, az első dolgunk, hogy beszerezzünk egy füzetet. Egy Moleskine kifejezetten elegáns megoldás lehet, de egy 100%-ban újrahasznosított papírból készült Zapbookkal is biztosan elégedettek leszünk, főleg, hogy ezért még bolygónk is hálás lesz.

Ha a füzet megvan, akkor már csak a dekorációs eszközök vannak hátra. Ha kedveljük a kalligrafikus írást, tegyünk szert egy pár ecsetfilcre, és vezessük fel a címeket gyönyörű, cirádás betűkkel! A különböző témájú feljegyzésekhez használhatunk eltérő árnyalatú tűfilceket, amiktől nemcsak átláthatóbbá válik a füzet, de belenézni is üdítőbb lesz. Ha pedig még több vidámságra vágyunk, akkor jöhetnek a színes szövegkiemelők, post-it-ek, jelölőcímkék, gemkapcsok, csipeszek, matricák és legújabb kedvencek, a washi tape-ek, vagyis a mintás, öntapadós szalagok!

Innentől kezdve pedig csak a képzeletünk szabhat határt! Díszítsunk, rajzoljunk, színesítsünk, ugyanis a BuJo a napi teendők mellett a kreativitásunknak is kellő teret ad!



Virágos ruha – H&M: 9490 Ft / Hasított bőr papucs – Guess: 46 490 Ft / Fráter Erzsébet – A Biblia növényei könyv – Anima Könyvesbolt: 5995 Ft / Mirelle Guillaïne - A francia nők nem ráncosodnak könyv – Anima Könyvesbolt: 3490 Ft / Sümeginé Dr. Tóth Piroska - Virágírodalom könyv – Anima könyvesbolt: 2990 Ft / Íróeszközök – Pirex: 125-650 Ft / Irrattartó csipeszek – Pirex: 460-1490 Ft / Mintás Post-it – Pirex: 2175 Ft / Szíves nyaklánc – Pandora: 27 900 Ft / Skin Long-Wear Weightless alapozó – Bobbi Brown: 13 900 Ft / Fémshíjas karóra – Michael Kors: 83 900 Ft / Köves gyűrű – Pandora: 19 500 Ft / Barristo üveg pohár – Butlers: 690 Ft / Giorgio Armani optikai keret – Optic World: 69 990 Ft / All Over Glow folyékony highlighter – Bobbi Brown: 17 100 Ft / Capri Nudes szemhéjpúder paletta – Bobbi Brown: 24 300 Ft / Parker töltőtoll – Pirex: 73 750 Ft / Angled sminkcet – Bobbi Brown: 12 400 Ft / Luxe rúzs – Bobbi Brown: 11 000 Ft / Körömlakk – Bobbi Brown: 5200 Ft / Noteszek – Pirex: 1790-5990 Ft / Névjegykártyatartó – Coccinelle: 11 900 Ft / Köves karperec és láncos karkötő – Pandora: 24 900 Ft és 22 500 Ft / Maped nagyító – Pirex: 2460 Ft / Szíves gyűrű – Pandora: 16 900 Ft

A JÁTÉK NEVE: ATHLEISURE

A tenisz kezdetben az előkelőségek és az arisztokraták kiváltsága volt, így a sportruházatban is az erre az osztályra vonatkozó, szigorú öltözködési szabályok köszöntek vissza. Ezek közül Wimbledon még ma is sokat őriz, de talán a legszembetűnőbb a fehér dress code. Ez a szín nem véletlenül vált a teniszben divattá, hiszen szimbolizálja a sportos eleganciát, a tisztaságot és a tökéletességet – a torna esetében pedig erősíti az előkelő, makulátlan imázst.

A férfi teniszrendek forradalma a harmincas években érkezett el, amikor is Bunny Austin elsőként lépett rövidnadrágban Wimbledon gyepére. Ennek a merész húzásnak a hatására a többi játékos is csakhamar felhagyott a hosszú és bő szárú gyapjú- és flanelnadrágok viselésével, aminek eredményeképp egy új korszak kezdődött a sportág divatjának történetében.

Azonban ez idő tájt nemcsak Austin alkotott trendet megjelenésével, de egy másik legendás játékos is örökre bevészte nevét a divat nagykönyvébe – ő nem más, mint René Lacoste. A francia teniszbajnok 1926-ban az addig lovaspólóhoz használt kötött ingben mutatkozott a US Openen. Az általa viselt felsőruházat akkora siker lett, hogy pár évvel később céget is alapított a teniszingek gyártására és forgalmazására.

A Lacoste-féle galléros ingek a hetvenes években a sport világán kívül is elterjedtek, amikor Ralph Lauren felvette őket kollekciójába pólóing néven. Azóta már sok más gyártó tavaszi, nyári kínálatában is megtalálhatjuk ezeket. A GANT-nél is folyamatosan visszatérő darabok, ami nem is csoda, hiszen a márka védjegye az időtlen, kényelmesen lezser, ugyanakkor a kifinomultan elegáns stílus, amit ezek az ikonikus galléros pólók is megtestesítenek.

A laza pólóingek és sportcipők tökéletesen illenek az athleisure inspirálta szezonális trendekbe, mivel ezek olyan férfiaknak szólnak, akik a kemény munka mellett képesek kikapcsolódni és lazítani is a nyüzsgő városi létben.



Környakú pulóverek – GANT: 45 990 Ft/db / Marshall Woburn Bluetooth hangszóró, krémszín – iCentre: 154 900 Ft / Magazinok – Inmedio: 3690-4290 Ft / Mango Days mangófa tál – Butlers: 4990 Ft / Authentic üvegkancsó – Butlers: 4990 Ft / Tom Ford napszemüveg – Optic World: 115 990 Ft / Sailor recés pohár – Butlers: 2380 Ft / Teniszfelső – GANT: 23 990 Ft / Rövidnadrág – GANT: 31 990 Ft / Polar sportóra – Hervis: 69 900 Ft / Head teniszütő – Hervis: 49 999 Ft / Head teniszlabdák – Hervis: 1299 Ft / Nike sportzokni – Hervis: 2999 Ft / Lacoste sportcipő – Office Shoes: 31 990 Ft / Törölköző – GANT: 7990 Ft / Edzőtáska – GANT: 23 100 Ft / Friss gyümölcsök – Spar

VIDÉKI KIRUCCANÁS

Színes, játékos és inspiráló trendekkel köszönti a tavaszt az idei gyermekdivat. A tervezők a vidéki nyaralásoktól kezdve a világhírű meseklaszszikus, A titkos kert elvarázsolt vadonján át az absztrakt rajzokig számtalan forrásból inspirálódtak.

A szezon trendjeinek fő színtere a világ elől elrejtett, picike, vidéki házikó, amelynek padlásszobájában megannyi varázslatos dolog vár a kis kincskeresőkre. A gyermekdivat eme zegzugos szegletében nem tudhatjuk előre, mire bukkanunk. A legkülönbébb minták keveredése, csillogó, színpompás részletek és vintage sziluettek jellemzik az itt megjelenő trendeket.

A titkos kerthez érve a szivárvány minden árnyalatában tündöklő virágágyásokra találhatnak a kis felfedezők. A mesebeli nyári kert egy élénk színpaletta formájában kel életre a gyerekdivatban, amelyen a sárga, a zöld és a rózsaszín minden örömteli tónusa helyet kapott. Ebből a vidéki idillből nem hiányozhatnak a biopamut anyagok, a lenvásznak, valamint a farmerek és a játékos rojtok sem, amiket felöltve a kicsik még közelebb kerülhetnek az üde és virágzó természethez.

A kaland végéhez érve nem marad más hátra, mint megörökíteni a sok csodaszép emléket. A kis Picassóknak természetesen ez sem jelenthet problémát – főleg, hogy a házba visszatérve megannyi pazar filc és rajztábla várja őket. Az alkotás nyújtotta szabadság és kikapcsolódás absztrakt grafikák és modern minták képében elevenedik meg a tavaszi, nyári gyermekruhák. A printek kedvenc témái a geometrikus formák, a színátmenetes tónusskálák, a virágok, a lepkék, illetve a mesék világának olyan csodás teremtményei, mint az unikornisok.



Masnis kisuha – Primigi: 23 099 Ft / Origami színes égősr – Butlers: 4990 Ft / Tom Schamp - Mindenre képes szótár könyv – Anima könyvesbolt: 4990 Ft /
 Soft Needle kötött párna – Butlers: 12 899 Ft / Színes tollak – Pirex: 390-2990 Ft / Rope Braid háromrészes, fonott tartó – Butlers: 7990 Ft /
 Halali pandafejes trófea – Butlers: 12 899 Ft / Magyar népmesék társasjáték – Anima könyvesbolt: 9990 Ft/db / Adidas focilabda – Hervis: 4990 Ft /
 Create your farm és Create your sweet home fejlesztőkönyvek – Pirex: 2290 Ft és 2690 Ft / Plant Cup óriás csésze – Butlers: 7490 Ft /
 Honey Bunny plüssnyúl – Butlers: 4990 Ft / Silent dancer csillagos szőnyeg – Butlers: 14 899 Ft / Pamutfelső – H&M: 2990 Ft / Tűlszoknya – H&M: 3490 Ft /
 Szilikon karóra – United Colors of Benetton: 10 990 Ft / Snukis plüsspóni – Pirex: 3990 Ft / Rajztábla – Pirex: 390 Ft /
 Virágos börcipő – Primigi: 16 469 Ft / Blockbuster világítódoboz – Butlers: 3490 Ft / Mandarine Avenue hercegnős nyomda – Pirex: 3990 Ft /
 Paperista tárolótasakok – Butlers: 1990 Ft/db / Lazy Days polártakaró – Butlers: 5490 Ft / Kaláka - Nálatok laknak-e állatok? könyv – Anima könyvesbolt: 5500 Ft /
 Gördeszka – Hervis: 5990 Ft / Rojtos bórszandál – Primigi: 18 119 Ft

ILLATOS ELIXÍREK

Bár a hosszú tél után a napsütéses idő igazi testi-lelki felüdülés, a tavaszi átállás mégis kihívást jelent szervezetünknek. Ha szeretnénk frissen, energikusan belevágni az új szezonba, hívjuk segítségül a virágok természetes erejét, amelyet idén illatos tusfürdőkbe, krémekbe és permetekbe zárva is megtalálunk!

A levendula balzsamos illatával és rendkívül sokoldalú gyógyhatásával igazi kényeztetés a testnek és a léleknek. Illóolaja nyugtató, relaxáló és bőrregeneráló hatással is bír. Így egy levendulaszappanos fürdő rendkívül jól jöhet a kora tavaszi méregtelenítés során.

A magnólia virága telt, mézes esszenciájával azonnal felébreszti érzékeinket. Erőteljes aromájának köszönhetően segít ellazulni és nyugtatja az idegeket. Ráadásul, hosszú ideig megőrzi az illatát a bőrön, ezért egy ilyen illóolajjal gazdagított tusfürdő jó választás egy kényeztető aromazuhanyhoz.

A narancsvirágból kinyert illóolaj, a neroli egy igazán kellemes és friss esszencia, amely a trópusok aromáit idézi. Ez a kíméletes és pezsdítő olaj élénkévé és sugárzóvá varázsolja a bőrt, aminek köszönhetően egy igazi must-have a tavaszi, nyári arcápolásban.

Végül, de nem utolsó sorban ne feledkezzünk meg a rózsáról sem. A virág selymes tapintású szirmaiból lepárlott olaj az egyik legértékesebb a világon. Szerencsére olyan intenzív, hogy már egész kevés is elég belőle ahhoz, hogy kifejtse sokoldalú, jótékony hatását. Nyugtató, tonizáló és hidratáló tulajdonságainak hála egy rózsás arcbalzsam vagy -permet valódi elixír a száraz, kimerült bőrnek.

Egy növényi kivonatot tartalmazó testápolókból és kozmetikumokból álló kosarat már csak azért is érdemes összeállítani, mert a virágokban rejlő, illatos esszenciák bőrünk mellett érzékeinket is a tavaszra hangolják!



Moses szögletes kosár – Butlers: 7990 Ft / Törölköző – GANT: 7990 Ft / Silent Dancer csíkos szőnyeg – Butlers: 4990 Ft /
Pántos szandál – Promod: 12 995 Ft / Élére vasalt nadrág – Mohito: 9995 Ft / Madeleine testápoló balzsam – Adrienne Feller: 9144 Ft /
Garden Love kecsketej arcmaszk – Douglas: 1990 Ft / Florinda levendulás szappan – DM: 899 Ft / Douglas Naturals argánolajos testápoló krém – Douglas: 4990 Ft /
Les Délices parfümös testpermet – Douglas: 1600 Ft / Aromazen Flora arcpertmet – Adrienne Feller: 8890 Ft / Alverde rózsavíz száraz bőrre – DM: 899 Ft /
Magnolia Thé Blanc tusfürdő – Yves Rocher: 850 Ft / Salvatore Ferragamo Signorina parfüm – DM: 10 990 Ft / Elixir Jeunesse micellás víz – Yves Rocher: 2490 Ft /
S. Oliver So Pure parfüm – DM: 5990 Ft / Virágkompozíció – Arioso

CSAK TERMÉSZETESEN!

Jól döntünk, ha az idei szezonban az egészséges életmód és a környezeti fenntarthatóság mellett tesszük le a voksunk, ugyanis a 2018-as wellness-, superfood- és életmódtrendek is ezt diktálják.

Diéták mindig is jöttek-mentek, de egy ideje már kialakulóban van egy határozott trend, ami azt célozza, hogy a legújabb fogyókúra örületek helyett valami olyasmibe vágjunk bele, ami valóban jótékony és hosszú távú változást hoz az életünkbe. A vega és vegán étlendek, illetve a clean eating már a tavalyi év során felütötték a fejüket az ételtrendekben, de 2018-ban még meghatározóbb szerepük lesz!

Az utóbbi években a kereskedelem egyre inkább a természetesség felé fordult, aminek hála az életmódváltók sorra új ételekkel és superfoodokkal ismerkedhettek meg. A pár éve még egzotikusnak hangzó gojibogyó, quinoa, chiamag vagy matcha tea mára már mindannyiunknak ismerősen cseng, de ahogy már megszokhattuk, évről évre jelennek meg új nevek is. Így természetesen idén sem maradunk majd innovációk nélkül, hiszen jön a C-vitaminban gazdag moringa vagy a rostdús chaga gomba.

Azonban ha superfoodokkal turbóznánk fel az étrendünket, akkor nemcsak a különleges nevű, távoli tájakról származó ételek, de a hazai finomságok háza táján is érdemes szétnézünk. Már csak azért is, mert számtalan előnye van annak, ha itthoni élelmiszereket választunk. Ezek megvásárlásával ugyanis támogatjuk a helyi termelőket, és nem terheljük a környezetet sem, mivel nem kell őket messziről beszállítani. Nem utolsósorban pedig közöttük is találhatunk magas tápanyagtartalmú, helyi „superfoodokat” – elég csak a csipkebogyóra, a kölesre, a hajdinára vagy az új üdvöskére, a görögdiinnyemagra gondolnunk.

Érdemes egy esélyt adni nekik és kipróbálni őket – ha pedig már beszereztük új kedvenceinket, akkor tegyünk szert még egy pár dekoratív konyhai tárolóra is, mert 2018-ban bőven lesz mivel feltöltenünk a kamra polcait!



Lucian Georgelin passió&mangó- és fügedzsem – Anita Delicate: 1650 Ft/db / Loison La Colombina Classica sütemény – Anita Delicate: 8690Ft /
 Kerámiabögrék – Butlers: 1290-2580 Ft / Fémdobozok – Anita Delicate: 1400-2800 Ft / Figula Rosé Cuvée 2017, Balatonmellék – Bortársaság: 1450 Ft /
 Ikon Tulipán 2011 – Bortársaság: 5950 Ft / Göncöl Aszú 2013 Tokaj – Butlers: 4490 Ft / Mango Days mangófa tál – Butlers: 4990 Ft /
 La Grande Brasserie teáskanna – Butlers: 4490 Ft / La Grande Brasserie müzlislát – Butlers: 2990 Ft / La Grande Brasserie bögre – Butlers: 1590 Ft /
 Rope Braid háromrészes, fonott tartó – Butlers: 7990 Ft / Border luxus keksz – Anita Delicate: 7500 Ft / Mango Days mangófa tál – Butlers: 4990 Ft /
 Mrs. Winterbottom's cukortartó, lisztartó, sötartó és fűszertartó – Butlers: 1490-3490 Ft / Da Magreta balzsamecet – Anita Delicate: 10 500 Ft /
 Blue Bonnet tálkák – Butlers: 3870 Ft / Milk Shot tejeskannák – Butlers: 1490-1990 Ft / High Classic fehérboros pohár – Butlers: 2490 Ft /
 Stühmer Szászország desszert – Anita Delicate: 8690 Ft / Prato Belli toszkán cantuccini – Anita Delicate: 2980 Ft /
 Authentic üvegkancsó – Butlers: 4990 Ft / Friss gyümölcs, tojás – Spar



OKOS VÁSÁRLÁS NAGY VIVIVEL

A FIFTY PAIRS OF SHOES BLOG ALAPÍTÓJÁVAL

Fontosnak tartom, hogy olyan ruhákat válasszak, amelyek stílusosak és időtállóak – szerencsére ezzel kapcsolatban egyre könnyebb tájékozódni a blogokon vagy a márkák oldalain.

Ha arról van szó, hogy mennyiség vagy minőség, határozottan az utóbbira szavazok. Így sosem állok úgy a pénztárhoz, hogy előtte ne böngésztem volna át a címkéket, és ha 100%-ban természetes anyagból készült valami, annak nálam nyert ügye van. De nemcsak az anyaghasználatot nézem, hanem azt is, hol veszem meg a kiszemelt darabot, hiszen fontosnak tartom, kit támogatok a vásárlásommal. A hazai márkák működése szívügyem, ezért a NUBU-t sosem hagyom ki, ha a MOM Parkban járok.

A 2018-as szezon meghatározó trendje lesz a süteményeket és cukorkákat idéző pasztellszínek kombinálása, ráadásul a rózsaszín közel áll hozzám, így a szettem alapja egy ilyen szoknya. Ez bátran társítható egyszerű fehér pólóval, bőr- vagy akár farmerdzsekivel és néhány különleges kiegészítővel. Egy ilyen összeállítással nem lehet mellélőni, ráadásul vidám, bohém összehatást kelt.



NATURAL STYLE.
EXCLUSIVE DEALS.

SHOPPING DAYS
Május 3-6.

Különleges darabok,
kihagyhatatlan ajánlatok!

mom
P A R K



A MEGÚJULÁS ESSZENCIÁJA

Szervezetünkre hatással van az évszakok váltakozása, épp ezért nélkülözhetetlen, hogy testileg és lelkileg egyaránt felkészüljünk az új szezorra. Szerencsére ma már számos olyan természetes készítményt találhatunk, amely hatékony választ jelent bőrápolási igényeinkre, és kellő védelemmel ruháznak fel.

A madagaszkári aphloia-hoz hasonló rendkívüli regeneráló és védekező képességgel rendelkező növényekből kinyert hatóanyagok képesek arra, hogy megújuló képességüket átadják bőrünknek – ám ehhez speciális feldolgozási eljárás szükséges.

Az Yves Rocher szakértőinek azonban sikerült egy olyan ultrakonzentrált aphloiakivonatot tartalmazó arcápoló családot, az Elixir Jeunesse-t megalkotni, amely hatékonyan támogatja bőrünket az öregedést gyorsító tényezők elleni küzdelemben. Ráadásul ezek a termékek egytől egyig ásványi olaj-, parabén- és szilikonmentesek, így bőrünk mellett bolygónkkal is kíméletesek.

Fedezze fel a növények nagyszerűségét a MOM Park **Yves Rocher** üzletében!



TERMÉSZETESEN NAGYSZERŰ

„A szépség nem atomfizika” – vallja a természetesség nagymestere, Bobbi Brown, akinek szezonális kelléktárából most olyan darabokat szemezgetünk, amelyekkel percek alatt könnyed és üde tavaszi megjelenést varázsolhatunk magunknak:

A tökéletes smink alapja a ragyogó, egészséges bőr, amelyet a legegyszerűbben egy hidratáló krémszelével érhetünk el. Ezután következhet az észrevétlen alapozás, amihez a legmegfelelőbb választás egy vízálló, teljes fedésű, matt alapozó.

A ragyogó tekintetért vigyünk fel a szem alatti területre egy magas fedésű korrektort, a szemhéjakra pedig egy kevés nude púdert. Majd ezután egy mozdulattal oszlassuk el rajta a tartós szemhéjárnyékoló sticket. Végül hangsúlyozzuk tekintetünket egy gyönyörű linerrel. A színes és bohém megjelenéshez pedig pár húzással haladjunk végig ajkainkon a hangulatunknak megfelelő árnyalatú, selymes hidratálórúzzsal – és már indulhatunk is!

Ismerje meg a természetesség ezer arcát a MOM Park **Bobbi Brown** üzletében!



A MŰVÉSZET ÉRZÉKI TERMÉSZETE

A természet festői szépségű tájai mindig is inspirálták a művészeteket, amelynek köszönhetően számos csodálatos alkotás látott már napvilágot – az Intimissimi új tavaszi kollekciójának hála pedig most még több.

A márka ugyanis a különböző művészeti ágakat és a Földközi-tenger napsütötte tájait vette alapul ahhoz, hogy formába öntse az érzéki és kifinomult nőiességet, és végigkalauzolja bennünket egy felejthetetlen szexuális tökéletes úti céljain.

A tavaszi fehérneműtendek kiemelkedő elemei a romantikus, hímzett csipkék, az áttetsző felületek, a virágbimbók és a rózsadíszítések, valamint a púderes pink, a mályva és a kék pasztelltónusok. Ugyanakkor a nyári darabok közt már fontos szerepet kapnak a mélykék tenger és a csíkos vásznak ihlette minták, valamint a horgolt, hímzett, áttört részletek csakúgy, mint a klasszikus kék-fehér, sáfránysárga és vörös árnyalatok is.

Fedezze fel a művészi érzékiség és a természetes kifinomultság minden állomását a MOM Park **Intimissimi** üzletében!



NATURAL STYLE. EXCLUSIVE LOOK.

Vegye természetesen
a divatot, és nyerjen
egy varázslatos utazást
Toscanába!

Nyereményjáték időtartama:
2018. 03. 19. – 05. 06.
Nyereményjáték részletei
és játékszabályzat:
www.mompark.hu



FURLA

PAPPAS★
KLASSZISOKKAL VÉZET

mom
P A R K

SIGNATURE TERMÉKEK

VIRÁGZÓ HARMÓNIA

Az Arioso Budapest egyik legelegánsabb virágszalonna, amely itthoni és külföldi termelőkötől beszerzett kínálatával évek óta kiemelkedő minőséget képvisel. A töretlen siker titka az üzlet filozófiájában rejlik, amelynek alapköve a növényekkel való természetes bánásmód, és egy olyan környezet megalkotása, amely telis-tele van esztétikummal és harmóniával.

Az Arioso már a kezdetektől a küldetéssel indult útjára, hogy bemutassa a virágok eredendő szépségét, amelynek eredményeképp mára már a szalonok védjegyévé vált, hogy tiszta és természetes stílusban tervezik meg az egyedi és elegáns berendezést. Erről Katja Schläfli, az Arioso tulajdonosa és mester virágkötője a következőképp beszélt: „Munkánk során érzéseket, érzeteket teremtünk, ezért is választjuk virágainkat stílusuk és karakterük alapján, majd a lehető legtermészetesebb formájukban mutatjuk be őket. Olyan dekorációk alkotására törekszünk, amelyek időtlenek, elegánsak és megrendelőink álmait váltják valóra.”

Lépj be a szépség és harmónia világába a MOM Park **Arioso** üzletében!



FITT NAPINDÍTÁS

A kiegyensúlyozott táplálkozás elengedhetetlen annak érdekében, hogy teljes életet élhessünk. Szerencsére ma már számos olyan kiváló minőségű konyhai gép áll rendelkezésünkre, amely az ételek elkészítését gyerekjátékká, a saját kezűleg készített, tápláló finomságokat pedig igazi mesterművé varázsolja. Ilyenek például a Masterpiece termékcsalád turmixgépei, amelyeket az egészségtudatos vásárlók igényeire fejlesztett ki az Electrolux.

Egy ilyen géppel a konyhánkban akár minden reggel frissen készíthetünk ízletes gyümölcsleveket, tápláló smoothie-kat vagy selymes állagú, sima turmixokat.

Ráadásul, a szezonális gyümölcsökből és zöldségekből készült finomságok nemcsak érzékeinket kényeztetik, de rendszeres fogyasztásukkal hozzájárulnak egy fittebb és egészségesebb életvitel kialakításához is. Nem beszélve arról, hogy segítenek több vitamint, ásványi anyagot, valamint antioxidánst juttatni a szervezetünkbe.

Vágjon bele a tudatos életvitelbe a MOM Park **Electrolux** üzletének Masterpiece termékcsaládjával!





VISSZATÉRÉS A TERMÉSZETBE

KAMOCSAY-BEH MARIANNAL,
A BAZSALIKOMOS KERT ALAPÍTÓJÁVAL
BESZÉLGETTÜNK.

Mikor indult a Bazsalikomos kert és milyen indítatásból?

Mindig is vágytam egy saját kis világ megteremtésére, ahol kiélhetem a kreativitásom. Amikor Anna, a nagyobbik kislányunk megszületett, egy egészen más oldalam került előtérbe, ekkor éreztem magamban erőt egy saját gasztromárka létrehozásához. Régóta a magas minőségű élelmiszereket részesítettem előnyben, a kislányom születése után ebben még tudatosabbá váltam, a termékeim is ezt képviselik.

Mennyire nehéz városi környezetből kiszakadva visszatérni a természethez?

Bazsalikomos kertünk, a csend szigete. Természetesen élvezem a várost is, de a munkából adódóan rengeteg időt tölthetek a szabadban. Most készült el a vízparti kis házunk, közvetlenül a kertünk mellett, ami a terveim szerint hamarosan kisebb workshopoknak és főzőkurzusoknak is otthont ad majd.



Mennyire vonod be a tevékenységekbe a gyerekeidet?

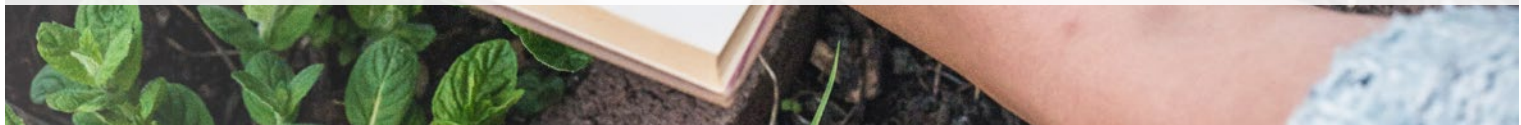
Anna és Emma maximálisan bevonhatóak a Bazsalikos kert gondozásába. Nekik is köszönhető, hogy ezt az utat választottam, mert így nagyon sok időt tölthetünk együtt. Ők is segítenek a kertben, de a legjobban persze mindannyian a megtermelt finomságnak örülünk.

Melyek azok a helyek, amelyeket mindenképpen meglátogatsz a MOM Parkban?

Napközben többnyire találkozózik miatt járok a MOM Parkba, a kedvenceim a Bagatellini, a Fruccola és a Vapiano. De mindig benézek az Arioso-ba és a Bortársasághoz, sokszor találok egy-két színes konyhai eszközt a Butlersben, és persze imádom a nemzetközi gasztromagazinokat az Inmedióban.

Tavaly a MOM Parkban rendezett Gasztro napok kerekasztal-beszélgetésén a vízi mentáról meséltél. 2018 tavaszára mit ajánlasz?

Tavasszal már lehet pitypangot, orgonavirágot, turbolyát és csalánt is találni a kertekben. A pitypang nagyon jól mutat és izgalmas a salátákban, a halételekhez tökéletes a turbolya, a csalán kiváló zöldturmixokba, az orgonavirág pedig a vaníliás desszertekhez pompás.





VADREGÉNYES SKÓCIA

Skócia a vad természeti szépségek legjavát tárja az ide látogató elé: harsányzöld táj, kristálytisza vizű folyók, magasba nyúló hegyormok, ősi kastélyok, romantika és nosztalgikus hangulat – ez mind az igazi Skócia! Ha szeretnénk ízelítőt kapni az itteni életérzésből, akkor Edinburgh mellett érdemes egyet kalandozni a Skót-felföld vadregényes tájain és magunkba szívni a természet és a történelem ősi, misztikus elegyét, amely a vidék minden egyes szegletét belengi.

Ha ellátogatunk Skóciába, akkor utunkat ajánlott Edinburgh-ból indítanunk, ahol máris belekóstolhatunk a helyi életérzésbe – akár még egy pohár hamisíthatatlan skót whiskyvel is! Azonban látogatásunk során semmiképp ne hagyjuk ki a misztikus Rosslyn-kápolnát, a világ legszebb helyei között számon tartott Glencoe-völgyet, illetve a híres-hírhedt Loch Ness sem, ahol nemcsak a szörny legendájával ismerkedhetünk meg, de megcsodálhatjuk a parton álló Urquhart kastély látványos romjait is!



VERŐFÉNYES TOSCANA

Toscana Olaszország egyik történelmi nevezetességeiben és természeti szépségeiben bővelkedő tája. A varázslatos vidék dűskál a szebbnél szebb látnivalókban: festői lankák, apró városkák, középkori hangulatú utcák és patinás épületek – ezek adják Toscana esszenciáját, amelynek hála ma már igazi kultusz övezi.

Olaszország egyik legszebb tartománya a tájegységre jutó turisztikai látványosságok mennyisége tekintetében csaknem világszerte, így kétségtelenül jó választás, ha egy kiadós és élménydús nyári üdülést tervezgetünk.

A városok, kisvárosok meglátogatása időutazásként hat, a vidék ígésző szépsége pedig kivédhetetlenül romantikus hangulatba ejti az utazót. Firenze, Siena vagy Pisa városát mindenképp látni kell! Ugyanakkor egy rusztikus villát is érdemes lehet kibérelni egy elszigetelt kis domb tetején, hogy tényleg egy életre szóló élménnyel gazdagodva térjünk vissza a nyaralásból.

Skóciai pünkösdi körutazását, illetve toscanai nyaralását lefoglalhatja a MOM Park -1. szintjén található **Vista** Utazási Irodában!

IRÁNY A SZABAD!

A rendszeres testmozgás az egészségtudatos életmód egyik alappillére. Szerencsére a jó idő beköszöntével a sportolásra is több lehetőségünk nyílik, hiszen végre a szabadban is megmozgathatjuk izmainkat!

A biciklizés az aerob, ciklikus mozgásformák közé tartozik, és rengeteg változata ismert: hegyi, országúti, túrakerékpározás vagy akár a spinning. Bármelyiket is választjuk, az biztos, hogy jót teszünk vele szervezetünknek, mivel nagy mértékben javítja az állóképességünket, fokozza a zsírégetést, beindítja a szervezet méregtelenítő folyamatait, és nem utolsósorban ízületeinkkel is kíméletesebb, mint például a futás. Ráadásul egy dinamikus tekeréssel még a stressz is könnyen leküzdhető.

Mint minden sporthoz, a kerékpározáshoz is szükséges a megfelelő felszerelés – kezdve magával a biciklivel. Vásárlásnál a legfontosabb, hogy jól válasszuk meg a váz méretét. Egy átlagos, 170–180 cm-es felnőttnek általában 54–56 cm-es váz a megfelelő. Azonban egy mountain bike esetében érdemes kisebb, míg egy országúti esetén nagyobb méretet választani. Ugyanakkor a váz hosszúsága sem elhanyagolható: ha túl hosszú, akkor az a fordulékonyág rovására megy, míg ha túl rövid, akkor az irányítás válik nehezkessé.

Mindazonáltal nemcsak a bicikli kiválasztására kell nagy figyelmet fordítanunk, de arra is, hogy mit viselünk, amikor két kerékre pattanunk. Ugyanis kerékpározás közben a lábunk fokozott igénybevételnek van kitéve, ezért nélkülözhetetlen, hogy ideális lábbelit viseljünk. Ha szeretnénk elkerülni az esetleges sérüléseket, akkor jó, ha egy keményebb talpú cipőt húzunk.

Ezenfelül arról se feledkezzünk meg, hogy egy intenzív tekerés közben testünk rengeteg folyadékot veszíthet, amit pótolnunk kell. Ezért fontos, hogy mindig legyen nálunk kellő mennyiségű víz – ehhez praktikus egy jó minőségű kulacsot is beszerezni.

Lendüljön formába az igényeinek megfelelő sporteszközökkel, amelyeket megtalál a MOM Park **Hervis** üzletében!



EGY FALATNYI FRANCIAORSZÁG

Az á table! egy olyan hely, ahol legalább pár falat erejéig úgy érezhetjük, hogy Franciaországba csöppentünk.

A 2011 szeptemberében indított vállalkozás mára már egy hatalmas sikertörtévé nőtte ki magát, és mostantól a MOM Parkban is várja az autentikus francia finomságok szerelmeseit!

Az ország legnagyobb boulangerie és pâtisserie láncában nagyrészt francia alapanyagokkal dolgoznak, miközben kiemelt figyelmet fordítanak arra is, hogy garantálják az állandó magas minőséget, és folyamatosan megújítják a boltban kapható termékek palettáját.

A francia stílusú reggeliző és kávézó minden nap friss szendvicsekkel, pékáruval, normandiai lisztből, hagyományos módon dagasztott és kelesztett kovászos kenyérrel (pain au levain), különleges süteményekkel, aromás, frissen főzött kávéval és kellemes üdítőkkel várja vendégeit.

Reggelizzen akár mindennap a MOM Park á table! boulangerie - pâtisserie kávézójában, és érezze magát Franciaországban!





JÉGHIDEG FELFRISSÜLÉS

A nyári napok beköszöntével nincs is jobb, mint egy adag hűsítő finomság társaságában megpihenni, és sütkérezni egyet a szikrázó napsütésben. Bár a krémes fagyaltok csábításának nehéz ellenállni, de ha épp egy egészségtudatosabb életvitelt követünk, akkor nem árt, ha néhanapján új, kalóriaszegényebb alternatívákat is felkutatunk.

Egy sorbet például jó választás lehet, ha valami édes kényeztetésre vágyunk a nagy hőség idején. Ez a jeges finomság hagyományosan gyümölcsből és jégdarából készül, és tradicionálisan két fogás között vagy az étkezés végén szokás felszolgálni, mivel azt tartják róla, hogy megnyugtatja a gyomrot és segíti az emésztést.

Akárhogy is, az tagadhatatlan, hogy ez a frissítő igazán jól-eső feltöltődést tud nyújtani egy forró nyári napon. Ráadásul most már Häagen-Dazs minőségben is élvezhetjük!

Frissüljön fel a nyár ízével, és kóstolja meg a MOM Park **Häagen-Dazs** fagyaltozójának Sorbet Refresher italát!



Lazackrémes sushiszendvics – a Wasabi ajánlásával

Bár sokan nem is gondolnánk, de a megfelelő alapanyagok és felszerelések birtokában a sushi elkészítése rendkívül egyszerű. Főleg, ha egy sushi szendvicsről van szó, amit a makival ellentétben még feltekerni sem kell. Az elkészítéséhez fektessünk le egy nori levelet, majd egyengessük el rajta a megfőzött sushirizst. Erre egy kis réteg lazackrémet halmozzunk, majd egy újabb adag rizst tegyünk rá, illetve egy cseppnyi wasabit is. A szintezést tetszés szerint folytathatjuk, majd avokádókrémmel fejezzük be. A finom falat koronája egy kis színes chilipaprika díszítés lehet.



WASABI

Cézár saláta – a Fruccola ajánlásával

A cézár az egyik legnépszerűbb saláta, hiszen nemcsak finom, de még elkészíteni is gyerekjáték.

Az összeállítását kezdjük a krutonnal. A kenyérszeleteket vágjuk apró kockákra, és fokhagymás vajon pirítsuk aranybarnára.

Ezután következhet a csirkemell – sózzuk, borsozzuk, majd megsütjük. Végül a salátát leveleire bontjuk, meglocsoljuk cézárontettel, rápakoljuk az apró húskockákat és a krutont, majd parmezánt forgácsolunk a tetejére. Ha elkészült, szedjük át egy praktikus tárolóba, és vigyük magunkkal ebédre!



FRUCCOLA

Nyúlgerinc bébizöldségekkel – a T.G. Piccolino ajánlásával

A nyúlhús igazi ínycség, ami még egészséges is!

Ha pedig friss tavaszi zöldségeket körítünk mellé, akkor egy igazán kiegyensúlyozott ebéd kerekedhet belőle. Helyezzük a bébirépát, -kukoricát és -cukkinit egy sütőtálba, és fűszerezzük kakukkfűvel, rozmaringgal, majd locsoljuk meg olajjal. A sózott, borsozott nyúlgerincet pirítsuk elő, majd fektessük a zöldségek tetejére, és kenjük meg fűszervajjal. Süssük alacsony hőfokozaton 30–40 percre, majd díszítsük hónapos rettekkel.



T.G. PICCOLINO

Friss pisztráng citrommal grillezve – a Leroy Bistro ajánlásával

Egy grillezett halétel tökéletes vacsoraopció lehet egy üde tavaszi estére.

Ehhez a friss pisztrángot tisztítsuk meg, sózzuk és helyezzünk el pár szelet citromot és kakukkfűvet a hasában.

Ezután süssük mindkét oldalát 8 percre, és locsolgassuk olívaolajjal.

A hal mellé kínáljunk egy gyors tavaszi salátát:

A mosott bébispénót leveleket locsoljuk be világos modenai balsameccel, majd adjunk hozzá friss bazsalikomot és olívaolajat, végezetül pedig díszítsük színes koktélpáradicsomokkal. (Zorván Róbert, MOM Leroy Bistro séf)



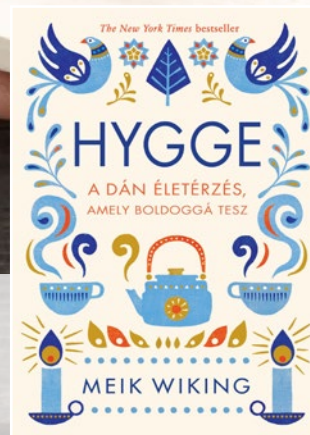
LEROY

**Kath Stathers: Bakancslista –
1000 kihagyhatatlan
úti cél a nagyvilágból**
Anima Könyvesbolt
496 oldal, 7490 Ft



Ez a különleges, szórakoztató kalandokat kínáló válogatás egyaránt tartogat tippeket a sportos kihívások kedvelőinek, a szélesebb látókörre vágyóknak, a más kultúrák iránt érdeklődőknek és a páratlan ételek rajongóinak is. A Bakancslista tökéletes ajándék annak, aki szeret utazni, hiszen a cseh üvegfüvástól kezdve az új-zélandi delfinekkal pancsoláson át rengetegféle utazási kalandon kalauzol végig. Hogy mitől lesz valami olyan fontos, hogy a bakancslistára kerüljön? Attól, hogy még nem tettük meg, de egész életre szóló emléket remélünk tőle.

**Meik Wiking: Hygge –
A dán életérzés,
ami boldoggá tesz**
Anima Könyvesbolt
288 oldal, 4500 Ft



Egyre többször halljuk, hogy Dánia a világ legboldogabb országa. Mi lehet a dánok titka, ami a legboldogabb nemzetet teszi őket? Meik Wiking, a koppenhágai Boldogságkutató Intézet igazgatója többéves munkája során arra jutott, hogy a válasz nem más, mint a hygge. Ezt a kifejezést fordították már a meghittség művészetének, a lélek otthonosságának és a megnyugtató környezet élvezetének is, ám ahhoz, hogy valóban megértsük ennek a különleges életérzésnek a lényegét, néhány kifejezésnél többre lesz szükségünk. A könyv segítségével lépésről lépésre sajátíthatjuk el a hygge, és általa a boldogság titkát.

KÖNYVAJÁNLÓ

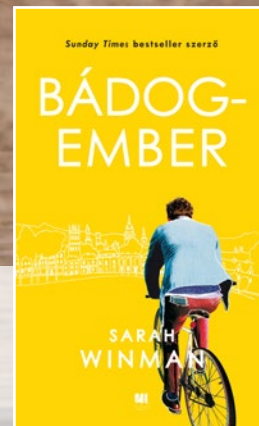
Carol Beckerman –
500 smoothie és turmix
Libri Könyvesbolt
288 oldal, 2990 Ft



Ebben a könyvben zamatos, gyümölcsökkel teli smoothie- és turmixrecepteket találunk egészséges italok készítéséhez. Temérdek tanácsot ad a mindenkori kedvencek ízesítésére, tartalmasabbá tételére és édesítésére. Bemutatja, mi kell a lakató reggelik vagy a nyári összejövetelek ízletes és egészséges finomságainak elkészítéséhez.

Egy könyv, ami az alapoktól kezdve vezet végig bennünket a smoothie- és turmixkészítés rejtelsein, és ötletet ad minden alkalomra, legyen az reggeli, gyerekzsúr vagy grillparti.

Sarah Winman –
Bádogember
Libri Könyvesbolt
270 oldal, 3490 Ft



Az egész egy tombolán nyert festménnyel kezdődött: tizenöt napraforgóval, amit egy olyan nő akaszt ki a falra, aki hisz benne, hogy a fiúk és a férfiak csodálatos dolgokra képesek. És van két fiú, Ellis és Michael, akik elválaszthatatlanok egymástól. És a fiúkból férfiak lesznek, aztán beszél az életükbe Anne, és ez mindent megváltoztat és nem változtat meg semmit. Egy megindító, gyengéd hangvételű regény emberi kedvességről, barátságról, veszteségről és túlélésről.



JÁTÉKRA FEL!

Április elején új helyen nyit meg a Játszóház – a MOM Park harmadik emeletén, nagyobb területen, 700 m²-en várja majd a gyerekeket!

Izgalmas dzsungelhangulata lesz, állatokkal, sok-sok zölddel és persze új felszereléssel. Két új születésnap szoba is kiépül, amelyek akár össze is nyithatóak, ha nagyobb vendégseregre számíthatunk. És még egy vadonatúj kávézó is nyílik, amelynek kínálatában sütitet és egészséges finomságokat is találhatunk.

A gyerekeket kétszintes labirintus, rengeteg kisautó és kismotor, kreatív játékok, kisházak, felszerelt konyha és mini bolt rész várja.

A legkisebbeknek elkerített, minden oldalán puha burkolattal ellátott békiszigetet alakítanak ki.

A sóhomokozó is nagyobb lesz – az allergiás, kruppra hajlamos gyerekekre nagyon jó, gyógyító hatással van.

Természetesen, minden átalakításnál a fő szempont az volt, hogy a családi jellegét és a szülőknek oly fontos, biztonságot adó átláthatóságát megtartsa a **Játszóház**.



Címlap

Fotó: Pejko Gergő

Fotó Aszisztens: Szívós Sándor

Modell: Bernadett @ Face Modell

Styling: Laczkó Mónika

Smink: Kiss Csilla

Haj: Travis @ Hairclub

A PARK© Magazin a MOM Park Bevásárlóközpont kiadványa.

A PARK© Magazin alapítója és jogtulajdonosa

a MOM Park MFC. Ingatlanforgalmazó és -Beruházó Kft.

1123 Budapest, Alkotás u. 53.

Művészeti vezető: Tatlin

Szövegek: Senkő Alexandra

Interjúk: Mihály Anita Ildikó

Fotó: Pejko Gergő

Fotó Aszisztens: Szívós Sándor

Modell: Bernadett @ Face Modell,

Lukács Tamás, Váradi Eszter

Styling: Laczkó Mónika

Smink: Kiss Csilla

Haj: Travis @ Hairclub

Ügynökség: HPS Experience

mom
P A R K

www.mompark.hu

www.facebook.com/mompark

www.instagram.com/mompark

A PARK© márkanév, védjegy és a logó kizárólagos tulajdonosa
a MOM Park MFC. Ingatlanforgalmazó és -Beruházó Kft.

Tilos a PARK© Magazin bármely részének bármilyen formában és módon való
másolása, feldolgozása a jogtulajdonosok engedélye nélkül.

Az esetleges nyomdahibákért a PARK© Magazin nem vállal felelősséget.



LIU•JO

MILANO

Nyitás 2018 tavaszán a Mom Parkban

Julia Restoin Roitfeld, Antonina Petkovic & Candela Pelizza

Brera, Milano | #ExpressYourStyle

