

2025//ŐSZ

mom
P A R K

PARK

magazin

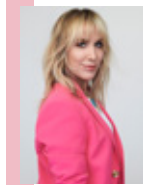


HÖGL STORE MOM PARK
ALKOTÁS UTCA 53 | 1123 BUDAPEST
HOEGL.COM

hōgl

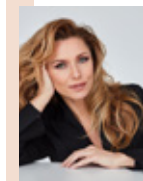
TARTALOM

Sokszínű ősz	3
Új évszak, új színek	4
Stílusos hónapok	6 - 7
Fashion Favourites	8 - 9
Földszín paletta	10
Indián nyár	11
Elegáns vonalak	12 -13
Őszi sétákhoz	14
Rajtra készen	15
Változó szépség	16 - 17
Beauty Favourites	18 - 19
Jóleső kényeztetés	20
Fűszeres akkordok	21
Hangulatos otthon	22 - 23
Lifestyle Favourites	24 - 25
Pihentető rituálék	26
Suliban és sulí után	27
Az ősz ízei	28 - 29
Gasztró Favourites	30 - 31
Örömteli ízek	32
Falatnyi élvezet	33
Az évszak könyvei	34
Szezonális filmajánló	35
MOM Park Kártya	36
Mindent egy helyen	37
Impresszum	38



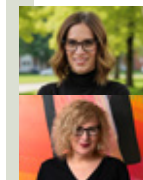
FASHION

Stílusos
hónapok
6-7.



BEAUTY

Változó
szépség
16-17.



LIFESTYLE

Hangulatos
otthon
22-23.



GASZTRÓ

Az ősz ízei
28-29.

SOKSZÍNŰ ŐSZ

Az ősz nemcsak a legszínesebb évszakunk, hanem a legtöbb változást is ez hozza magával. Különösen igaz ez a divatra, de a szépségápolásban, a lakberendezésben és a gasztronómiában is ebben az időszakban jelennek meg az év legnagyobb újításai, legmeghatározóbb trendjei.

Mi is egy különleges őszi számot készítettünk, melyben négy ismert és elismert szakértőt kértünk fel közreműködésre. A szezon divatújdonságairól **Holdampf Linda** stylist számol be, **Tomán Szabina** üzletasszony az őszi bőr- és szépségápolási titkaiba avat be, az Otthonkommandó csapata, **Krivarics Ditta** és **Szabó Eszter** az évszak lakberendezési irányzatairól, **Szauer Judit** gasztrókommunikációs szakértő, a Balatoni gasztrotérkép alapítója pedig az idény újszerű és nosztalgikus ízeiről osztja meg gondolatait.

Magazinunkban nemcsak számos új ötlet és inspiráció várja, de aktuális kedvenceinket is összegyűjtöttük a divat, a lakberendezés, a szépségápolás és a gasztronómia területéről.

Üzleteink őszi kínálata is igazán színes és változatos. Fedezze fel az **Izipizi** szemüvegeket legújabb márkaboltunkban, tartsa magát formában a nemrég nyitott **Elysium Pilates Club** óráin, és ne feledje, **szeptember 25. és 28. között újra Shopping Days**, egyedülálló kedvezményekkel!

Találkozunk ősszel is!

Szeretettel várjuk bevásárlóközpontunkban!
MOM Park

ÚJ ÉVSZAK, ÚJ SZÍNEK

Az élénk nyári színekavalkád lassan átadja helyét az őszi új divatszíneinek, a lenge fazonokat felváltják a szezon letisztult, minimalista és játékos stílusai. Egy különleges táska vagy egy egyszerű vonalvezetésű óra könnyed eleganciát csempész az őszi hétköznapiakba. A szépségápolásban a bőr táplálása, regenerálása kerül a hangsúly, hogy sokáig megtarthassuk üde ragyogását. Otthonunkban gondosan megválasztott kiegészítőkkel őrizhetjük meg a nyár emlékét és tehetjük meghittebbé és hívogatóvá a környezetünket. A nyár ízeit fokozatosan váltják fel az őszi alapanyagok, a gesztenye, a sütőtök és a karakteres fűszerek.



Quote Chapters
olvasószemüveg,
Light Marble
IZIPIZI
18 950 Ft



Világoskék
Huggie fülbevaló,
Sterling ezüst
PANDORA
19 800 Ft



Immortelle Reset
háromfázisú esszencia
L'OCCITANE
32 700 Ft



Greenomic Cantucci,
többféle ízben, 180 g
**BOCCA
GOURMET STORIES**
6 990 Ft-tól



Mini üveg vazák
zöld színben,
háromféle
stílusban
ARIOSO
3 100 Ft

Nuvola mini bag
FURLA
98 500 Ft



Ezüstszerű
Darrington
minióra
láncszemes
szíjjal
**MICHAEL
KORS**
120 000 Ft



Merüljön el az őszi
kedvezményekben

SHOPPING DAYS

SZEPTEMBER 25-28.
mompark.hu/shopping-days

STÍLUSOS HÓNAPOK

Miért szeretjük 2025 őszét?

Mert egyszerre nosztalgikus és friss, letisztult és játékos, praktikus és bátor. A chartreuse (élénk sárgászöld) és a szürke színek játéka, a puha textúrák, a visszatérő Y2K-hangulat, az oversize és a strukturált szabások mind arról mesélnek, hogy a divat most sem unalmas. Akár az elegáns, akár a bohókás stílus áll hozzánk közelebb, csak arra figyeljünk, hogy jól érezzük magunkat a választásunkban!

Melyek lesznek a legaktuálisabb trendek 2025 őszén és telén?

A szezon színei: chartreuse-zöld, koromszürke és lila
A chartreuse vibráló, energikus árnyalat, amely egy sállal vagy táskával is látványos. A koromszürke pedig a fekete modernebb alternatívája – mindenhez illik, elegáns és időtálló. A vibráló ibolya és a mély szilvalila pedig az őszi új színpárja, amelyek eleganciát és merészséget sugallnak.



Mona Management

Holdampf Linda
stylist



A divat most nem korlátoz, hanem lehetőséget ad a játékra és az önkifejezésre.

Műszörme, norvégminta, kockás és pöttyös

A műszörme részletek galléron, mandzsettán vagy szegélyeken tűnnek fel, egyszerre hordozzák a luxus érzetét, mégis könnyen hordhatóak. A klasszikus norvég minták modernizálva térnek vissza, így egyszerre nosztalgikusak és trendik. A klasszikus plaid kockaminta és a polka dot pöttyök is újra hódítanak.

Méreték, formák, hosszak

A túlméretezett, erőteljes sziluettek magabiztosnak mutatják a viselőjüket, oversized kabátok és power-nadrágok formájában a legfeltűnőbbek. Farmerfronton a széles szárú, laza farmer a kényelmet hozza, a slim verzió



pedig visszakacsint a korábbi évek alakformáló darabjaira. A szoknyáknál a midi szoknya pont a megfelelő hossz: praktikus a mindennapokra, ugyanakkor elegáns is, ha magassarkúval viseled.

A kiegészítők közül a geometrikus, szoborszerű táskák viszik a prímet – elég egy ilyen darab, és a legegyszerűbb outfit is különleges lesz. A magas nyakú (funnel-neck) kabátok egyszerre praktikusak és stílusosak. Irodai viseletként a selyem blúzok, a karcsúsított ceruzaszoknyák és az oversized blézerek egyszerre lazák és elegánsak.

Y2K visszatérés

Az Y2K a „Year 2000” rövidítése, és a '90-es évek végi – 2000-es évek eleji divatot jelenti. Hasvillantós toppok, alacsony derekú nadrágok, mini táskák és csillogó anyagok jellemzik. 2025-ben mindezt modernebb, letisztultabb formában látjuk viszont. A tervezők az elmúlt évekből is előveszik a régi kedvenceket: erős vállak, peplum sziluettek és vintage részletek tűnnek fel, de frissebb szabásban. Kabátón, szoknyán vagy táskán a fringes, azaz a rojtok mozognak, játékoságot adva még a legegyszerűbb szettnek is.

2025 őszén és telén nem a trendekhez való görcsös alkalmazkodás a lényeg, hanem az, hogy megtaláljuk bennük a saját történetünket. A divat most nem korlátoz, hanem lehetőséget ad a játékra és az önkifejezésre. Egy chartreuse színű sál, egy koromszürke kabát vagy egy rojtokkal díszített táska mind-mind eszközök arra, hogy naprakészek és magabiztosak legyünk.

FASHION FAVOURITES



Marc Jacobs ezüst táska
SPARK LE MONDE
159 990 Ft

Óra
THOMAS SABO
159 200 Ft



Lurex kötött felső
LIU JO
77 990 Ft

Blézer
MOHITO
18 995 Ft



Origin arany fülbevaló
EVA REMENYI
68 900 Ft



Angel
magassarkú cipő
HÖGL
81 990 Ft



Szatén szoknya
4_SKANDINAVIA
11 990 Ft



Cspike bralette
INTIMISSIMI
21 990 Ft



Anuhi Coat
NUBU
249 500 Ft

FALCONERI

Blézer	172 000 Ft
Blúz	60 000 Ft
Nadrág	64 000 Ft

EVA REMENYI

Gyűrű	128 900 Ft
-------	------------

GERRY WEBER

Öv	24 995 Ft
----	-----------

HÖGL

Cipő	66 990 Ft
------	-----------

SPARK LE MONDE

Marc Jacobs táska	384 990 Ft
-------------------	------------





Ruha
GANT
81 990 Ft



Pulóver dekoratív
gombokkal
RESERVED
12 595 Ft



Karree
Magma
kendő
HÖGL
41 990 Ft



Kötött kasmír ruha
FALCONERI
215 000 Ft



Chandler táska
VIRAG KERENYI
249 000 Ft



Kötött kasmír mellény
FALCONERI
107 000 Ft



Veja bőr sportcipő
SPARK LE MONDE
59 990 Ft



Mintás harisnya
CALZEDONIA
5 590 Ft



Twill ruha
LIU JO
120 990 Ft



Goccia M
válltáska
FURLA
122 000 Ft



Szoknya
GERRY WEBER
45 995 Ft



Indy Flex balerina cipő
MICHAEL KORS
60 000 Ft



V-kivágású ruha
GERRY WEBER
58 995 Ft



Ruha
GANT
95 990 Ft



Szatén felső
H&M
13 995 Ft



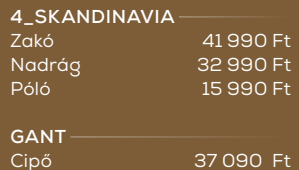
Cartier szemüvegkeret
OPTIC WORLD
328 990 Ft

A nyár kedvelt barna és karamell árnyalatai ősszel még ragyogóbb formában térnek vissza. A szatén finom fénye vagy a bőr elegáns textúrája kiemeli e tónusok szépségét, egy arany karkötő vagy nyakék a Lukács Ékszerből pedig tökéletessé teszi az összeállítást.

FÖLDSZÍN PALETTE

INDIÁN NYÁR

Nem kell még búcsút mondanunk a nyári daraboknak! Az őszi eleji hónapok sok napfényes órát tartogatnak, viseljük bátran a csinos szandálokat, a világos színeket, a rövid ujjú felsőket és ruhákat, például a **United Colors of Benetton**, az **Elysées** és az **Amnesia** kínálatából.



Az ősz a rétegek évszaka: előkerülnek a bézs kardigánok, a mélyebb tónusú vászonnadrágok és a klasszikus ballonkabátok. Letisztult, mégis lezser darabok, amelyek elegáns kísérőink a hűvösebb reggeleken és estéken.

Slim Chinos
Marine nadrág
GANT
79 990 Ft



Oakley szemüvegkeret
OX8156 815601
VISION EXPRESS
57 990 Ft



Slim Fit öltönyzakó
4_SKANDINAVIA
51 990 Ft



Garbó
FALCONERI
67 990 Ft



Klasszikus kabát
RESERVED
29 995 Ft



Kasmír kardigán
FALCONERI
193 000 Ft

Sportcipő
GANT
37 090 Ft



Kötött galléros kardigán
4_SKANDINAVIA
31 990 Ft

Tropéz E Chapters
napszemüveg, old leather
IZIPIZI
18 950 Ft



Oxford ing regular fit
H&M
9 295 Ft



Póló
GANT
38 990 Ft

Dubliner insulated dzseki
HELLY HANSEN
67 990 Ft



Keystone bakancs
HELLY HANSEN
59 990 Ft



ŐSZI SÉTÁKHOZ

Az őszi természet színei a sportosabb, szabadidős öltözékekben is életre kelnek. A natúr árnyalatok a vastagabb ingeken, melegebb kabátokon és cipőkön is megjelennek több őszi kollekcióban. Válogasson többek között a **United Colors of Benetton** kínálatából és tegye stílusossá a sétákat, kirándulásokat.

Specialized Turbo Vado
ST kerékpár
FJÄLLRÄVEN
1 359 000 Ft-tól



Garmin óra
FJÄLLRÄVEN
477 900 Ft



Sporttrikó
Regular
Fit DryMove™
H&M
5 495 Ft



Abisko Trail
Stretch Shorts
FJÄLLRÄVEN
62 250 Ft



Buzzard TR sportcipő
HELLY HANSEN
49 990 Ft



Sport felső
H&M
5 195 Ft

Vitamin D3 Forte
100 kapszula
SCITEC NUTRITION
3 990 Ft



Crew Insulator dzseki
HELLY HANSEN
71 990 Ft



RAJTRA KÉSZEN

Az őszi beköszöntével visszatérünk a megszokott sportrutinunkhoz. A középpontban a funkcionális darabok állnak, innovatív anyaghasználat és modern, letisztult vonalvezetés emeli új szintre a sportos megjelenést.

VÁLTOZÓ SZÉPSÉG

Megújulás az őszben – 5 beauty trend, amire érdemes figyelni

Az ősz számomra mindig egyfajta újramezítés. A nyári pörgés után jólesik kicsit lassítani, átgondolni, mire van valóban szükségem – kívül és belül egyaránt. Ez az az időszak, amikor szívesen frissítem a szépségápolási rutinomat is, és nem véletlen, hogy ilyenkor jelenik meg a legtöbb új beauty trend. Idén különösen változatos a paletta, következzen most belőle 5 igazán izgalmas trend:

1. Skinimalizmus – Egyszerűség, több funkcióval

A bőrápolási rutinok folyamatosan rövidülnek, a fókusz pedig a többfunkciós termékeken van: hidratálás, védelem és célzott kezelés egyben. Nekem ez a trend nagyon szimpatikus, főleg a fenntarthatóság miatt. Kevesebb termék, kevesebb csomagolás, kevesebb felesleg. Új vásárlásnál mindig arra törekszem, hogy olyat válasszak, ami több célt is szolgál – és ne csak a fürdőszobapalc díszé legyen.



Zsoltyni Norbert

Tomán Szabina
a Toman Lifestyle
alapítója és tulajdonosa

2. Waterless formulák – Kevesebb víz, több hatóanyag

Idén a víz helyett egyre inkább a koncentrált hatóanyagok és a szilárd textúrák kerülnek előtérbe. Ez nemcsak hatékonyabb lehet, de csökkenti a vízfelhasználást és a csomagolási hulladékot is. A tudatos szépségápolás részeként számomra, hogy figyelek ezekre a szempontokra, ezért örülök, hogy egyre több ilyen innovációt látunk a piacon.

3. Adaptogének & stresszcsökkentés – Harmónia kívül-belül

Ashwagandha, ginseng, reishi... ezek az összetevők segítik a bőrt, hogy ellenálljon a stressznek és csökkenti az irritációt. Én mindig holisztikusan gondolkodom: a bőrünk állapota szorosan összefügg a belső egyensúlyunkkal. Jó látni, hogy a szépségipar is egyre inkább ebbe az irányba mozdul.



... a bőrünk állapota szorosan összefügg a belső egyensúlyunkkal. Jó látni, hogy a szépségipar is egyre inkább ebbe az irányba mozdul.”



4. Satin Sheen – Szaténfényű elegancia

A szaténfinish a matt és a fényes között mozog: természetes, egészséges ragyogás, mint egy gyertyafényben megvilágított bőr. Szerintem a jó alapozás a smink egyik legfontosabb eleme, és ez a finom, elegáns fény bármilyen alkalomra bevethető.

5. Fűszeres tónusok – Cinnamon Girl hangulat

Terrakotta, fahéj, paprika, kurkuma – ezek a trendszínek melegséget és karaktert adnak. Őszi kifejezetten hangulatosak, de mindig azt mondom: csak azt vegyük át a trendekből, amiben jól érezzük magunkat. Nekem például a fahéj árnyalat sosem állt jól, ezért hiába trend, én kihagyom. Az önzonosság sokkal fontosabb, mint a divat követése.

A szépségtrendeket fontos figyelni, tudnak inspirálóak lenni, különösen azok, amelyek a fenntarthatóbb jövőt és a tudatosabb fogyasztást támogatják. De soha ne feledjük: a legfontosabb, hogy megtaláljuk, mi illik hozzánk. A szépség akkor a legszebb, ha önzonos.

Yves Saint Laurent
Loveshine Pluming
szájjfény, 6 ml
MÜLLER
20 500 Ft



Kneipp tusfürdő
200 ml
MÜLLER
1195 Ft



Sur La Lande szilárd parfüm, 13 g
YVES ROCHER
7 999 Ft

Ajakbalzsam, 6 ml
**ADRIENNE
FELLER
STORE**
3 490 Ft



BEAUTY FAVOURITES

Körömlakk
Bordeaux Exquis, 5 ml
YVES ROCHER
2 999 Ft



Nuxe Very Rose ragyogást
fokozó arcradír, 75 ml
EVITAL GYÓGYSZERTÁR
10 285 Ft



Trend it up
matt ajakrúzs, 4,2 g
DM
1199 Ft

Kylie Cosmetics
Hybrid Blush, 3 g
DOUGLAS
10 490 Ft



NŐ:	
NUBU	
Blúz	139 500 Ft
EVA REMENYI	
Fülbevaló	168 900 Ft
Gyűrű	128 900 Ft
FÉRFI:	
FALCONERI	
Pulóver	77 000 Ft



The Botanist
rozmaryn&zsálya
folyékony szappan
300 ml
DOUGLAS
1 472 Ft



Vichy Mineral 89
mattító sorbet, 50 ml
**EVITAL
GYÓGYSZERTÁR**
10 805 Ft



Nuxe Very Rose dúsító
ajakápoló széllel, 8 ml
**EVITAL
GYÓGYSZERTÁR**
8 590 Ft



Biotin (B7 vitamin)
60 db
**BIO-BARÁT
BIOBOLT**
2 990 Ft



Hungarian Spring
arcradír, 50 ml
**ADRIENNE
FELLER STORE**
16 990 Ft



Skinable by CV
Soft Peeling Cleanser
150 ml
MÜLLER
2 195 Ft



Aromazen
Ignisia testolaj, 125 ml
**ADRIENNE
FELLER STORE**
17 990 Ft



Cuir de Nuit
Eau de parfum, 30 ml
YVES ROCHER
13 999 Ft

Éjszakai fejbőr
nyugtató széllel
50 ml
L'OCCITANE
16 145 Ft



Emporio Armani
Stronger With You Amber
100 ml
MÜLLER
50 100 Ft



Jennifer Lopez
Promise EdP, 30 ml
DM
12 499 Ft

Az őszi új fás, fűszeres illatai
a természetet hozzák közel:
mély, karakteres parfümök,
amelyek jól illenek az őszi
hangulatához és a gardróbnak
új darabjaihoz.

FÜSZERES AKKORDOK



Moresque Contessa, 50 ml
LE PARFUM
129 000 Ft



Thoo L'Explicite
75 ml
LE PARFUM
99 000 Ft



New Notes Felina, 60 ml
LE PARFUM
79 000 Ft

JÓLESŐ KÉNYEZTETÉS

Ősszel a szépségápolás is új dimenzióba lép: széllel, krémek mellett táplálékkiegészítők is segítenek, hogy bőrünk a nyár után is megőrizze ápoltságát és ragyogását.

HANGULATOS OTTHON

Évszakováltás

Amikor beköszöntenek a hidegebb napok, több időt töltünk az otthonunkban. Jólesik bekuckózni és odabent is megidézni az őszi hangulatot. Ennek a legjobb módja a természet varázslatos színeinek és elemeinek a beemelése a lakberendezésbe. Egy jól sikerült szezonális lakásdekor annyira hívogató, hogy nem is lesz kedvünk kimozdulni!

Trendi az őszi színpaletta

Az ideai lakberendezési irányzatokban fontos szerephez jutnak a meleg tónusú földszínek. Ez a paletta gyakorlatilag megegyezik az évszak jellemző árnyalataival. Használjunk alapként bézst, homokszínt, terrakottát és barnákat (mokkakrém, gesztenye, kakaó), amelyeket élénkebb mustársárgával, olívaölddel vagy mélykékkel egészíthetünk ki. Pasztell rózsaszínnel, meleg tónokkal (taupe) vagy hamuszürkével párosítva kellemes harmóniát és nyugalmat sugároznak. Merészebb tónusokkal viszont energiát vihetünk a terekbe, ezért ha ezekkel egészítjük ki, előbbé válik az összehatás.



Krivarics Ditta és Szabó Eszter,
az Otthonkommandó csapata



A növények nagyon sokat hozzátesznek egy enteriőr összképéhez, a természet és bármilyen natúr elem megjelenése a belső térben segíti a feltöltődést és a kikapcsolódást. ”

Fókuszban a fények és a textilek

Már pár változatos formájú és textúrájú díszpárnával, puha, meleg takaróval feldobhatjuk az enteriőrt, de akár a függönyt is lecserélhetjük. Mivel korán sötétedik, kiemelten fontos szerepet kap a világítás. A különböző pontokon elhelyezett változatos fényforrások: állólámpák, falikarok, gyertyák, mécsesek és fényfüzerek a legjobb hangulatfokozók. A fényekre ráerősíthetünk az őszi paletta színeiből választott vázával, kaspóval vagy természetes anyagból készült dísz tárggyal. Az erdei állatos, levélmotívumos, gombás, természetes dekorok még inkább hozzátesznek a kellemes atmoszférához. Ezek akkor mutatnak igazán jól, ha nem elszórva, hanem csoportokba rendezve helyezzük el őket, és eltérő méreteket és formákat válogatunk össze.

Természetes dekoráció

A növények nagyon sokat hozzátesznek egy enteriőr összképéhez. A természet és bármilyen natúr elem megjelenése a belső térben segíti a feltöltődést és a kikapcsolódást. Ebben az évszakban is érdemes élni vele: gyönyörűen mutat például egy terméséből készült koszorú az ajtón vagy egy bogycs ágakból összeállított kompozíció az asztalon. A tök növényként és motívumként egyaránt szinte kötelező látványelem.

Minden út a konyhába vezet

A sütőtökkel persze nemcsak dekorálunk, szívesen fogyasztjuk is. Egyébként is szívesebben forgolódnunk ilyenkor a konyhában, hiszen a kuckós hangulathoz a sütiillat is hozzátartozik. A terített asztalon pedig már egy ideillő szalvétával, abrosszal is behozhatjuk az évszakot. Ám ha nem csak a sütés-főzésben élénk ki a kreativitásunkat, az is remek program, ha saját magunk készítjük el az őszi dekorációinkat!



Dyson Purifier
Hot+Cool
HP2 De-NOx
légtisztító
DYSON
DEMO ZONE
349 990 Ft



Artista
asztali lámpa
BUTLERS
39 900 Ft



Bohemian párna
erdő motivummal,
40 x 60 cm
BUTLERS
14 900 Ft

LIFESTYLE FAVOURITES

PUMPKIN
plüss dekor tök,
több méretben
BUTLERS
2 990 Ft-tól



Bowers & Wilkins
PX7-S3 fejhallgató
ICENTRE
Ár az üzletben



Nespresso Pixie sötétzöld kávégép
NESPRESSO
MINI BOUTIQUE
69 900 Ft

Őszi szezonális csokor, több méretben
ARIOSO
19 990 Ft-tól



NŐ: LIU JO: Pulóver – 73 990 Ft | NUBU: Nadrág – 129 500 Ft | PANDORA: Gyűrű – 12 800 Ft | Karkötő – 22 900 Ft | **FÉRFI: RESERVED:** Nadrág – 14 995 Ft | 4_SKANDINAVIA: Ing – 19 990 Ft | **BUTLERS:** Highlight gyertyatartó – 5 990 Ft | Ceremony Teáskanna – 14 900 Ft | Henley tányér – 5 990 Ft | Cottage bögre – 2 990 Ft | Artisan mártogatós tál – 1 490 Ft | Scents of Gold illatgyertya – 5 990 Ft | Honey Comb pamut takaró – 14 900 Ft | **ARIOSO:** Cserepes virágdekor – 10 500 Ft | **VISION EXPRESS:** Unofficial szemüvegkeret – 33 990 Ft | **LIBRI:** Könyv – 4 499 Ft | **ICENTRE:** Marshall Willen II hangszóró – 54 990 Ft | **PIREX:** Notesz – 4 032 Ft | Lamy töltőtoll – 9 990 Ft



iPad (A16),
Apple Pencil USB-C &
Magic Keyboard Folio
ICENTRE
Ár az üzletben



Yogi Tea, Torok
kényeztetője, 17 db
**BIO-BARÁT
BIOBOLT**
1 690 Ft



Esteban
Gingko diffúzor
ARIOSIO
40 500 Ft

India Cherry
AAA
szemeskávét
1000 g
**COFFEE
LENOA**
17 990 Ft



Őszi mintás
teás csésze
TCHIBO
Ár az üzletben



Panarom Zen
illóolajkeverék, 30 ml
**ADRIENNE
FELLER STORE**
5 990 Ft

Gourmet Csomag
3 doboz FiberShake,
1 db actív FiberShaker 2.0,
ajándék receptgyűjtemény
**ACTIVÉ
FIBERSHAKE**
24 590 Ft



Az izjelölés csak illusztráció

Kánken Koncept
FJÁLLRÄVEN
41 490 Ft



TopModel uzsonnásdoboz
MÜLLER
3 590 Ft



Grupo Erik
feltekerhető tolltartó
PIREX PAPIR
5 990 Ft



PIHENTETŐ RITUÁLÉK

Feels like heaven
kádra helyezhető
tartó
BUTLERS
14 900 Ft



Gumicsizma
TCHIBO
Ár az üzletben



Mintás
tornazsák
H&M
3 595 Ft



Lamy econ golyóstoll
hatféle színben
PIREX PAPIR
7 990 Ft



Schneiders Walker
hátizsák
PIREX PAPIR
28 990 Ft

SULIBAN ÉS SULI UTÁN

Az őszi sulikezdés izgalmát is magával hozza. Üzleteink kínálatában többek között vidám hátitáskák, színes ceruzák, praktikus tornazsákok és szórakoztató társasjátékok gondoskodnak arról, hogy a tanulás és a szabadidő is örömteli legyen.

AIR KIDS joga
4 alkalmas bérlet
30 perc játszótér
használatával*
MOM JÁTSZÓHÁZ
20 000 Ft



AZ ŐSZ ÍZEI

Őszi trendek a konyhában

Beköszöntött az egyik kedvenc évszacom. Számomra az őszt csupa jó érzést, isteni illatot és ízt hoz magával, a konyhámban is. Ebben az időszakban még bátran nyúlhatunk a nyárutó ízeihez, sőt megőrizhetjük őket fenntartható és egészséges technológiákkal – akár italok formájában is. Közben megérkeztek a piacokra az édes, lédús szőlőfűrtök, az almák, a körték, a dió és a szilvák.

A nyár elmúltával mindenki szeret visszatérni a konyhába, és újra bekapcsolni a sütőt. Azt javaslom, ne féljünk leporolni a nagy recepteskönyvét, hiszen a klasszikus, egyszerű és nagyszerű sütemények végre újra hódítanak. Ugorjunk fejest ebbe a színes forgatagba, és nézzük meg milyen trendeket tartogat ez az őszi számunkra.



Voss Nora - Appleheart Photography

Szauer Judit
gasztrokommunikációs szakértő

Nosztalgia a sütésben

A nagy receptjei és az igazi klasszikusok ismét hódítanak! Felejtsük el a túlgondolt, agyonédesített, színezett, mesterséges édességeket. Helyettük végre visszatérnek a klasszikus ízek. Készítsünk otthon friss gyümölcsökben – sőt akár zöldségekben – gazdag süteményeket, pitéket, galette-et, vagy akár crumble-t. Minden elkészíthető növényi alapokon és alternatív gabonákból is, számtalan inspiráló receptet tartogat az internet. Íme néhány verhetetlen őszi kedvenc a sütéshez: szőlő, alma, körte, szilva, dió, fahéj, vanília, tonkabab. Bátran készíthetünk otthon saját karamellszószt is, amit sókristályokkal még izgalmasabbá tehetünk. Egy klasszikus almás pite barnacukorral – amit nem melleseleg a 2025-ös év ízének is kineveztek – házilag készített karamellszósszal, szerintem ennél nincs jobb egy őszi vasárnap délutánra!



A nagy receptjei és az igazi klasszikusok ismét hódítanak!”

Zárjuk palackba a nyár ízeit

Nemrég jártam egy workshop-on, ahol a fermentált italok világába, azon belül is a kombuchák és a vízikéfirek elkészítésének rejtelseibe kalauzolt el bennünket hazánk egyik fiatal, tehetséges szakértője. Engem lenyűgözött ezeknek az italoknak a sokszínűsége, komplexitása és az egészségre gyakorolt jótékony hatása. Egy kis gyakorlással és fantáziával otthon is elkészíthetjük magunknak. Palackba zárhatjuk a nyár ízeit is, a bodzát, a bogys gyümölcsöket vagy épp az illatos kamillát, de az őszi alapanyagokat is kimaxolhatjuk, hiszen a fűszerezés és az ízkeverések határa a csillagos ég.

Fenntartható szemlélet a konyhában

Az évszakok változásától függetlenül hiszek a fenntartható életszemlélet fontosságában. Az őszt beköszöntével sincs ez másként. Apró szokások beiktatásával a konyhában is sokat tehetünk a fenntarthatóságért. Az elmúlt évek során sok nemzetközi irányzat érkezett meg hazánkba is: a zero waste – azaz a fűlétől a farkáig, vagy épp a levelétől a gyökeréig minden megőzése, komposztálás, helyi termelők szezonális alapanyagának használata. Az őszt ilyen szempontból hálás évszak, éghajlatunkon ilyenkor még rengeteg lokális, szezonális alapanyagból válogathatunk, a zöldségek leveleiből a kidobás helyett készíthetünk pesztót, krémlevest vagy mártogatóst. A héjakból pedig alaplevet főzhetünk, amit akár lefagyasztunk a téli időkre.

Business lunch
ZING BURGER

Pesto Basilico
VAPIANO



Sushik és
tészták
WASABI



Gluténmentes Smashed Burger
TIBIDABO



Dobostorta
SZAMOS CUKRÁSZDA

GASZTRO FAVOURITES



Békő Dávid
"Pinto" Rosé, 2024
BORTÁRSASÁG
4 500 Ft



Miso lazac steak
SPÍLER BUDA



Kukoricakrémleves, pásztortarhonya,
magyorós-mandulás kifli
BRÓT BY VILLA BAGATELLE

NŐ: FURLA: Táska – 98 500 Ft |
MICHAEL KORS: Ruha – 130 000 Ft /
Blézer – 118 000 Ft |
PANDORA: Gyűrű – 12 800 Ft-tól /
Karkötő – 22 900 Ft-tól /
Nyaklánc – 11 500 Ft-tól

FÉRFI: FALCONERI: Nadrág – 68 000 Ft |
GANT: Ing – 52 999 Ft

KIEGÉSZÍTŐK: BUTLERS Nostalgia Terítő –
34 900 Ft | Gyümölcstál – 4 490 Ft | Artisan
mártogatós tál – 1 490 Ft | Smeralda boros
pohár – 2 990 Ft | Kings evőeszköz szett –
6 990 Ft | Golden Twenties vizes pohár –
2 990 Ft | **BORTÁRSASÁG** Flein Fizz Juice –
6 150 Ft | **BOCCA GOURMET STORIES** Chez
Dodo macaron – 6 190 Ft | Csupa Menta
szörp – 3 990 Ft | Cartwright & Butler Cheddar
Cheese Biscuits fémdobozban – 6 490 Ft |
Olivabogyó üvegben – 2 990 Ft | Belberry
Green Cucumber ecet – 5 490 Ft | Acanto
olívaolaj – 12 990 Ft | Royal Paté egész libamáj
– 8 390 Ft | **COFFEE LENOA** Barista Limited
Selection szemeskávét – 5 190 Ft

ÉTELEK ÉS ITALOK: ANGELO & A FLÓDNIS
| Á TABLE! | BIO-BARÁT BIOBOLT |
BRÓT BY VILLA BAGATELLE | COFFEE
LENOA | LINDT | CSERPES TEJIVÓ |
FOODSTOCK | FRUITISIMO | LEROY
BISTRO | NESPRESSO MINI BOUTIQUE |
PAN'NI | PAULANER SÖRHÁZ | SPÍLER
BUDA | SZAMOS CUKRÁSZDA | TIBIDABO |
VAPIANO | WASABI | ZING BURGER



Grilled cheese
PAN'NI



Marhapofa
LEROY BISTRO



Omlós marhapofa, erdei gombás
vadas mártás, knédl
PAULANER SÖRHÁZ

Szendvics
és gyümölcssaláta
CSERPES TEJIVÓ



Altenriederer
Sárgabarack
nektár 0,75 l
**BOCCA
GOURMET
STORIES**
5 390 Ft

Domaine des Grottes
Antilope Jus de fruit et
plantes (Organikus)
BORTÁRSASÁG
6 950 Ft



Dom Perignon
Champagne 2013,
0,75 l
**BOCCA
GOURMET
STORIES**
139 990 Ft

Az őszi beköszöntével gazdagabb, tartalmasabb ízekre vágyunk. Kínálatunkban nemcsak az évszak kedvenc fogásait találja meg, de a hozzájuk illő tökéletes kísérőt is, legyen szó egy telt vörösborról, egy elegáns fehérről vagy egy pohár karakteres pezsgőről. Így egy hétköznapi ebédből is emlékezetes élmény lehet – akár nálunk, például a Foodstock étteremben, akár otthon költi el.



Túrógombóc,
mogyoróvajás mousse
SPÍLER BUDA



Pisztáciás muffin
Á TABLE!



AEG Sütő
BPE748380M
AEG-ELECTROLUX
Ár az üzletben

Sacher torta
**ANGELO &
A FLÓDNIS**



FALATNYI ÉLVEZET



Immunity turmix
FRUITISIMO



Dubai Style
csokoládé, 145 g
LINDT
4 699 Ft



Mákos rétes
PAN'NI

ÖRÖMTELI ÍZEK

AZ ÉVSZAK KÖNYVEI



Naomi Watts: Bátran kimondom
GABO KÖNYVESBOLT
7 490 Ft

Világszerte több millió nő tapasztalja meg a menopauza tüneteit – mint a száraz, viszkető bőr, a hormonális viharok, az éjszakai izzadás –, mégis, maga a „menopauza” szó a mai napig szégyenérzetet és zavart kelt. Ez a könyv olyan, mintha egy barát-nőnkkel ülnénk le egy kávéra: személyes, őszinte és gyakran humoros történeteket oszt meg Naomi és barátai életéből.



Mélissa Da Costa: Az ég minden kékje
LIBRI KÖNYVESBOLT
5 999 Ft

A huszonhat éves Émile fiatalkori Alzheimer-kórban szenved. Az orvosok mindössze két évet jósolnak neki, ő pedig úgy dönt, lemond a kísérleti terápiáról, otthagyja a kórházat, és – hátat fordítva az aggódó, előre gyászoló és folyamatosan együttérző családnak és barátoknak – megszökjön, és egy lakóautóval utazgatva töltsse el kevés hátralévő idejét.



Mel Robbins: Hagyd rájuk elmélet
LIBRI KÖNYVESBOLT
6 990 Ft

Ez a könyv az egész életünket megváltoztató eszközt ad, amelyről milliók beszélnek. Ha valaha is úgy éreztük, hogy elakadtunk, túlterhelt vagy frusztráltak vagyunk azzal kapcsolatban, hogy hol tartunk az életben, a probléma nem velünk van. A probléma az a hatalom, amit mások kezébe adunk. Két egyszerű szó felszabadíthat: „Hagyd rájuk!” Felszabadulunk mások véleménye, drámái és ítélkezése alól.



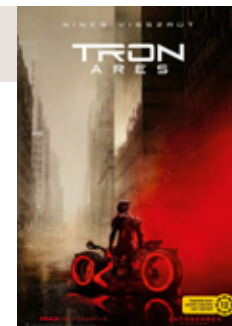
Luke Smith: F1 – A rajtrácson
GABO KÖNYVESBOLT
6 990 Ft

Miért a Forma-1 a világ legnagyobb csapatsportja? Kiderül ebből a bennfentes és színes beszámolóból, amely felfedi, mi történik valójában a versenypályán és a színpalak mögött. Egy könyv a The Athletic vezető F1-es újságírójától, aki már több mint egy évtizede világszerte nyomon követi ezt a sportágat.

SZEZONÁLIS FILMAJÁNLÓ

Downton Abbey: A nagy finálé
CINEMA MOM
Szeptember 11.

A világhódító sorozat harmadik kiruccanása a mozivilágba is a Crawley család és a személyzet életét követi az 1930-as években.

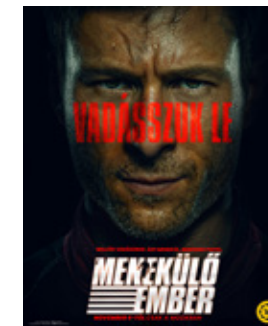
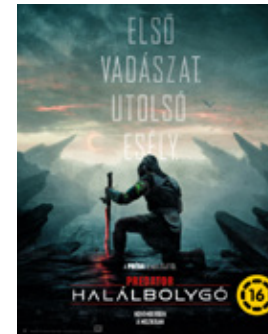


Tron: Ares
CINEMA MOM
Október 9.

Egy Ares nevű, magasan fejlett programot a digitális világból a valósba küldenek egy veszélyes misszióra. Ez lesz az emberiség első találkozása a mesterséges intelligenciájú létformával.

Predator: Halálbolygó
CINEMA MOM
November 6.

A jövőben, egy félreeső bolygón a fiatal predátor, akit száműzött a törzse, szokatlan szövetségesre lel Thiában, az androidban. Együtt indulnak egy veszedelmekkel teli útra, hogy ráleljenek a legyőzhetetlennek vélt ellenfélre.



Menekülő ember
CINEMA MOM
November 6.

A közeli jövő társadalmában a menekülő ember a legnézettebb tévéműsor: egy halálos verseny, ahol a résztvevőknek túl kell élniük 30 napot, miközben profi gyilkosok vadásznak rájuk.

MOM PARK KÁRTYA

EGY AJÁNDÉK, EZERNYI MEGLEPETÉS

Egy ajándék, amivel biztos a siker –
adja szeretteinek a választás örömeit!

A tetszőleges összeggel feltölthető MOM
Park Kártyát bevásárlóközpontunk számtalan
üzletében felhasználhatja az ajándékozott,
így kiválaszthatja kedvenceit divat-,
szépségápolási vagy lifestyle kínálatunkból,
de akár gasztroélményekre is válthatja
vendéglátóhelyeinken.

A kártya egyszerűen és gyorsan igényelhető
az információs pultban, ahol azonnal fel is
töltik a kívánt összeggel. További részletekért
és a résztvevő üzletek listájáért keresse fel
a mompark.hu weboldalt vagy a MOM Park
információs pultját.

 mompark.hu

 MOM Park információs pult



MINDENT EGY HELYEN

Bármelyik hétköznapi estét feldobhatja egy mozizással, amihez a
Cinema MOM exkluzív interior designja és kényelmes foteljei igazi
prémium környezetet biztosítanak. A **MOM Bowling**, Budapest
legelegánsabb bowling centerre is várja egy kellemes kikapcsolódásra.

Az **Elysium Pilates Club** professzionális, mégis otthonos óráin és
a **Kroki Kondi** okosgépeivel és személyi edzőivel elérheti legjobb formáját
és javíthat életminőségén.

Ha kimerültnek érzi magát, a **Thai Harmónia Masszázs Szalon** avatott
szakemberei testének akupunktúrák pontjait stimulálva egyensúlyba
hozzák, és beindítják a megrekedt energiákat. Megjelenését bármikor
felfrissítheti a **Barber House** szalonjában, ahol magas szakmai
színvonalal és laza hangulattal várják a férfi vendégeket.

Persze gondoltunk a gyerekekre is: amikor ráunnak kedvenc játszóterükre,
kapóra jön a 700 m²-es **MOM Játsszóház**, ahol ősztől immár harmadik
szezonzát kezdi meg a 4-10 éves korosztály kedvence, az AIR KIDS joga.
Ráadásul a bisztróban kicsik és nagyok egyaránt megtalálják kedvenc
frissítőiket és harapnivalókból is van választék. A gyerekeket szakképzett
kollégák gondjaira is rábízhatja, míg Ön ügyeket intéz.

Bevásárlóközpontunkban összekötheti a kikapcsolódást az ügyintézésel:
a legnépszerűbb bankok fiókjait, biztosítót, telekommunikációs üzleteket,
postát, pénzváltót és csomagautomatákat is talál nálunk, de bevásárlását
is elintézheti a **SPAR** szupermarketben, sőt kedvenc magazinját is
hazaviheti az **Inmedio** kínálatából.

A sportfogadás és a szerencsejáték világa a legmodernebb
környezetben várja a látogatókat a **Szerencsejáték Zrt.**
mintalottóztójában, ahol digitális és interaktív eszközök, praktikus
állópultok és új sorsjegykínálok gondoskodnak a maximális élményről.

Mindenkivel megesszük, hogy kedvenc ruhája megsérül, elromlik rajta a
cipzár, esetleg kiszakad – válassza a **DCL Dry Cleaning** szolgáltatásait,
ahol új életet lehelnek ruhájába, cipőjébe! Autóját pedig nyugodtan
bízja a **Sonax autós mosó** munkatársaival, akik kívül-belül csillogóvá teszik
azt, miközben a bevásárlást intézi.

Az éves egészségügyi szűrésekre is sort keríthet bevásárlóközpontunkban
a **Szent Magdolna Magánkórház** és a **MOM Dental** rendelőiben.

Ha pedig a őszi-téli utazása megtervezésében van szüksége segítségre,
keresse fel a **Vista Utazási Irodát** és az **Itaka Utazási Irodát**!

Látogasson el hozzánk összesen, szeretettel várjuk!





A MOM Park Bevásárlóközpont exkluzív márkákkal, minőségi szolgáltatásokkal és kulináris élvezetekkel várja látogatóit Budapest XII. kerületében. A főváros elegáns csomópontján több mint 100 üzlet és szolgáltatóegység kínál kimagasló minőséget.

Megközelítés:

Autóval: a MOM Park Bevásárlóközpont mélygarázsát a Csörsz utcai és az Alkotás utcai bejáratokon keresztül közelíthetik meg a vásárlóink. A Csörsz utcai mélygarázsbejárat sorompójával szemben, valamint a P2-es szinten (lila színű blokk) elektromos töltőállomások találhatók, ahol feltöltheti autóját.

Tömegközlekedéssel: a 17-es és 61-es villamos Csörsz utcai megállójától fél perc sétával érhető el a Bevásárlóközpont, vagy a 212-es, 139-es, 140-es, 140 A-s és 142-es autóbusszokkal.

Nyitvatartás:

Üzletek:*

SPAR:

Hétfő - Szombat: 10:00 - 20:00
Vasárnap: 10:00 - 18:00

Hétfő - Szombat: 7:30 - 21:30
Vasárnap: 8:00 - 20:00

*Egyes üzletek és éttermek a fentiekől eltérő nyitvatartással üzemelnek.

📍 1123 Budapest, Alkotás u. 53.

🌐 mompark.hu

📱 mompark

A PARK© Magazin, márkanév, védjegy és a logó kizárólagos tulajdonosa az OTP Ingatlan Befektetési Alapkezelő Zrt. A PARK© Magazin a MOM Park Bevásárlóközpont kiadványa. Tilos a PARK© Magazin bármely részének bármilyen formában és módon való másolása, feldolgozása a jogtulajdonosok engedélye nélkül.

Az esetleges nyomdai hibákért a PARK© Magazin nem vállal felelősséget. A Magazinban szereplő ajánlatok a készlet erejéig érvényesek, és a termékek árainak változtatási jogát fenntartjuk.

Kreatív ügynőség: White Rabbit

Apple iPad *air*

Megvásárolható az iCentre MOM Parkban!



MOM Park | www.icentre.hu

iCentre



airwrap i.d.

Hajformázás Coanda-légárammal,
extrém hőhatás nélkül.

Hozza létre saját hajprofilját a
MyDyson™ alkalmazásban.



dyson | Próbálja ki és vásárolja meg a Dyson Demo Zone-ban! MOM Park 1. emelet